

Le plan de transition Ready Steady Go* - Partez



Le programme "Ready Steady Go" va t'aider à prendre en charge ta maladie et à prendre soin de toi.



Réponds à toutes les questions qui te concernent et n'hésite pas à demander si tu n'es pas sûr(e).



Ton équipe médicale et ta famille seront là pour t'aider tout au long du chemin.



Nom :

Date :

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
LES CONNAISSANCES - CE QUE JE SAIS			
 <p>J'ai confiance en mes connaissances sur ma maladie et sa prise en charge</p>			
 <p>Je comprends comment pourrait évoluer ma maladie à l'âge adulte</p>			
 <p>Je prends mes médicaments de manière autonome</p>			
 <p>Je demande le renouvellement de mes ordonnances et je prends mes rendez-vous médicaux moi-même</p>			

* "À vos marques, Prêts, Partez"

Le plan de transition Ready Steady Go* - Partez

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
 <p>J'appelle moi-même l'hôpital si j'ai une question sur ma maladie ou mon traitement</p>			
L'AUTONOMIE - EXPRIMER TES BESOINS			
 <p>Je me sens à l'aise pour être vu(e) seul(e) en consultation</p>			
 <p>Je comprends mon droit à la confidentialité</p>			
 <p>Je comprends qu'il est important que je sois impliqué(e) dans les décisions qui me concernent</p>			
 <p>Je sais comment utiliser le document "Pose 3 Questions"</p>			
LA SANTÉ ET LES HABITUDES DE VIE			
 <p>Je comprends qu'il est important en général de faire du sport pour ma santé, et surtout dans mon état</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Partez

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
 <p>Je comprends les dangers de l'alcool, des drogues et du tabac sur ma santé</p>			
 <p>Je sais quels aliments sont bons ou mauvais pour moi</p>			
 <p>Je sais ce que ma maladie peut faire sur moi quand je serai plus grand</p>			
 <p>Je sais où trouver des informations sur la sexualité</p>			
 <p>Je comprends les effets de ma maladie et des médicaments sur la grossesse et le fait de devenir parent</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Partez

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
LAVIE QUOTIDIENNE			
 <p>Je suis capable de m'occuper de moi à la maison - par exemple, m'habiller et me laver tout(e) seul(e)</p>			
 <p>Je suis capable de préparer moi-même mes collations et mes repas</p>			
 <p>Je suis capable de passer la nuit en dehors de chez moi et je sais comment faire si je veux partir en vacances</p>			
 <p>Je sais à quelles prestations sociales je peux avoir droit</p>			
 <p>Je sais ou je suis en train d'apprendre à conduire</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Partez

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
L'ÉCOLE ET QUAND J'AURAI TERMINE L'ÉCOLE OU L'UNIVERSITE			
 J'ai déjà eu une expérience professionnelle ou de bénévolat			
 J'ai un projet professionnel			
 Je sais comment ma maladie pourrait impacter mes projets			
 Je sais quoi dire à un futur employeur au sujet de ma maladie			
 Je sais qui contacter pour mon orientation professionnelle			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Partez

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
LES LOISIRS - MON TEMPS LIBRE			
 <p>Je sais utiliser seul(e) les transports en commun pour aller dans les magasins, au cinéma ou à d'autres loisirs</p>			
 <p>Je vois mes amis en dehors de l'école ou de l'université</p>			
GERER SES EMOTIONS - MES SENTIMENTS			
 <p>Je sais comment faire face à des remarques désagréables et aux intimidations</p>			
 <p>Je sais à qui parler quand je me sens triste ou que j'en ai assez</p>			
 <p>Je sais comment faire face à des émotions comme la colère ou l'anxiété</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Partez

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
 <p>Je me sens bien avec mon apparence physique</p>			
 <p>Je suis heureux / heureuse dans ma vie</p>			
<p>LA TRANSITION VERS LE SERVICE DE SOINS POUR ADULTES</p>			
 <p>Je comprends pourquoi je suis dans le programme "Ready Steady Go"</p>			
 <p>Je sais quel sera mon programme de soins quand je serai adulte</p>			
 <p>J'ai rencontré l'équipe soignante pour adultes qui va me suivre</p>			
 <p>J'ai toutes les informations dont j'ai besoin sur l'équipe soignante pour adultes qui va me suivre</p>			

