

**Ready
Steady Go**
programme

Transition :

Passer dans le service de soins pour adultes

Informations pour les jeunes patients et les familles



Qu'est-ce que la transition ?

Dans le monde de la santé, on utilise le mot "transition" pour décrire les étapes de préparation et de planification du passage du service de soins pour enfants au service de soins pour adultes.

La transition est un processus évolutif qui te donne, à toi et aux personnes impliquées dans tes soins, le temps de te préparer pour passer dans le service pour adultes, et le temps de discuter des soins dont tu auras besoin en tant qu'adulte.

Cela inclut de décider quels sont les services de soins les mieux adaptés pour toi et où tu vas les recevoir.

La transition consiste à faire des projets en t'incluant dans les discussions.

Nous comprenons que le fait de s'éloigner d'une équipe de médecins et d'infirmiers/infirmières qui t'ont accompagné(e) pendant plusieurs années peut être effrayant. Mais nous espérons qu'en étant impliqué(e) dans le programme de transition, tu te sentiras plus confiant(e) et plus heureux/heureuse vis-à-vis de ce passage vers le service pour adultes.

Pourquoi dois-je changer de service ?

En grandissant, tu remarqueras que certaines choses dont tu souhaites discuter ou certains soins dont tu pourrais avoir besoin ne sont pas gérés de manière adaptée par nos services pédiatriques.

Les services de soins pour adultes ont l'habitude de faire face à toutes sortes de questions qui peuvent survenir, concernant par exemple les voyages, l'éducation supérieure, la carrière professionnelle et la sexualité.

Tu pourrais aussi préférer être suivi(e) dans un environnement plus adulte, plutôt que dans les services ou dans les unités pédiatriques habituels.

Quand dois-je être transféré(e) ?

Le bon moment n'est pas le même pour tout le monde.

Le but de ce dépliant est de te faire réfléchir sur ce changement de service et de t'y préparer.

Tes médecins et infirmiers/infirmières peuvent estimer quand tu seras prêt(e), mais il est important que tu sois impliqué(e) dans cette décision.

Puis-je choisir le centre de soins pour adultes dans lequel je vais être transféré(e) ?

Un des buts du programme de transition est de t'aider à identifier quel centre de soins répond le mieux à tes besoins de santé, en adéquation avec tes futurs projets.

Ton médecin référent ou ton médecin traitant pourra te donner des informations pour t'aider à prendre la meilleure décision.

Si tu dois choisir entre plusieurs centres de soins pour adultes, l'idéal est de tous les visiter et de décider ensuite lequel est le mieux pour toi.

Qui peut m'aider à être prêt(e) ?

Ton équipe soignante pourra te donner des informations et t'accompagner dans le transfert.

Les membres de l'équipe peuvent t'aider à être prêt(e) pour passer dans le service de soins pour adultes:

- En t'éduquant sur ta maladie ou ton état de santé, ton traitement et ses effets secondaires éventuels
- Lorsque tu seras prêt(e), en te voyant tout(e) seul(e) (sans tes parents) pendant une partie de la consultation médicale, et en envisageant de te voir par la suite tout(e) seul(e) pendant toute la consultation
- En s'assurant que tu sais quand obtenir de l'aide et qui contacter en cas d'urgence
- En t'aidant à comprendre comment ton état de santé ou ta maladie peuvent avoir un impact sur tes futurs projets d'orientation scolaire et professionnelle
- En s'assurant que tu connais les structures de soutien qui existent
- En s'assurant que tu comprends l'importance d'un mode de vie sain, ce qui inclut l'exercice physique, l'alimentation, les dangers du tabac et la sexualité.

Ta famille

Tes parents ou tes aidants ont joué un rôle très important dans le suivi de ta santé et ils pourront te donner plein de conseils utiles.

Pendant le processus de transition, tes parents seront toujours très impliqués dans tes soins et leur rôle est toujours important.

Essaie de parler avec eux et avec ton équipe médicale de ce que tu ressens par rapport au fait de passer dans le service de soins pour adultes, et pose-leur tes questions ou parle-leur des préoccupations que tu pourrais avoir.

Essaie aussi de discuter des aspects pratiques en lien avec ta santé, comme par exemple le fait de te rendre à ton rendez vous, de demander le renouvellement de tes ordonnances et de poser tes questions lors de la consultation.

Même si la transition te concerne toi, il est important que tu te rendes compte que tes parents peuvent aussi trouver ce processus difficile puisque désormais, ils doivent te passer le relais de la responsabilité de tes soins.

Cela peut être difficile pour beaucoup de parents et ils peuvent avoir leurs propres inquiétudes.

Le fait de parler avec eux de tes sentiments et de leur laisser te raconter comment ils se sentent pourra vous aider à mieux traverser ce processus.

Les questions que tu aimerais peut être poser à ton équipe médicale :

- Quelles sont les étapes de mon programme de transition ?
- Quand vais-je passer dans le service de soins pour adultes ?
- Est-ce que je peux choisir le service pour adultes dans lequel je vais être suivi(e) ?
- En quoi le service de soins pour adultes est différent ?
- Est-ce que je peux rencontrer l'équipe de soins pour adultes avant de quitter le service pédiatrique ?
- Est-ce que je peux aller visiter le service de soins pour adultes ?
- Est-ce que je peux parler à d'autres jeunes patients sur le passage dans le service de soins pour adultes ?
- Qu'est-ce que je dois savoir avant de passer dans le service de soins pour adultes ?
- A partir de quand je peux être plus impliqué(e) dans ma prise en charge médicale ?
- Comment mon état de santé va influencer sur mon avenir, par exemple mes études ou mes perspectives d'emploi ?

Ce n'est qu'un début

Ce dépliant est conçu pour que tu commences à penser au service de soins pour adultes et au processus de transition.

Ce processus est légèrement différent pour chaque personne, mais ton équipe médicale pourra te donner des informations, à toi et à ta famille, à ce sujet.

En parlant de la transition suffisamment tôt, tu devrais avoir beaucoup de temps pour discuter et poser tes questions, et t'assurer que tu es totalement préparé(e) au moment où tu passeras dans le service de soins pour adultes.

Tu peux utiliser cette section pour noter tes questions sur la transition.

Renseigne-toi auprès de ton équipe médicale à propos du programme

**Ready
Steady Go**

Continue sur la page suivante...

Large green area with horizontal dotted lines for writing answers.

Mon médecin référent est :

Coordonnées :

Pose 3 Questions

Tu peux être amené(e) à prendre des décisions concernant ta santé.
Vérifie que tu as la réponse à ces trois questions :*

Quels sont les choix que je peux faire ?

Comment puis-je être aidé(e) pour prendre une bonne décision pour moi ?

Quels sont les pour et les contre pour chaque choix ?



Ton équipe soignante a besoin que tu lui dises ce qui est important pour toi.
Il s'agit d'une prise de décision partagée.

