

Le plan de transition Ready Steady Go* - À vos marques



Le programme "Ready Steady Go" va t'aider à prendre en charge ta maladie et à prendre soin de toi.



S'il-te-plaît, réponds à toutes les questions qui te concernent et n'hésite pas à demander si tu n'es pas sûr(e).



Ton équipe médicale et ta famille seront là pour t'aider tout au long du chemin.



Nom :

Date :

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
LES CONNAISSANCES - CE QUE JE SAIS			
 <p>Je sais décrire ma maladie - cela veut dire que tu sais pourquoi tu consultes des médecins, des infirmiers / infirmières ou d'autres soignants</p>			
 <p>Je connais mes médicaments et mes traitements</p>			
 <p>Je sais quelles personnes prennent soin de moi et de ma maladie</p>			
 <p>Je connais les différences entre les soins pour enfants et pour adultes</p>			

* "À vos marques, Prêts, Partez"

Le plan de transition Ready Steady Go* - À vos marques

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
 <p>Je sais où je peux trouver des informations et de l'aide pour les jeunes patients qui ont la même maladie que moi</p>			
L'AUTONOMIE - EXPRIMER TES BESOINS			
 <p>Je me sens prêt(e) à commencer à être seul(e) pendant une partie de la consultation</p>			
 <p>Je sais poser mes propres questions en consultation</p>			
 <p>Je connais le document "Pose 3 Questions"</p>			
LA SANTÉ ET LES HABITUDES DE VIE - PRENDRE SOIN DE MOI			
 <p>Je comprends qu'il est important en général de faire du sport pour ma santé, et surtout dans mon état</p>			
 <p>Je comprends les dangers de l'alcool, des drogues et du tabac sur ma santé</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - À vos marques

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
 Je sais quels aliments sont bons ou mauvais pour moi			
 Je sais ce que ma maladie peut faire sur moi quand je serai plus grand			
 Je sais où je peux trouver des informations sur la sexualité			
LA VIE QUOTIDIENNE			
 Je suis capable de m'occuper de moi à la maison - par exemple m'habiller et me laver tout(e) seul(e)			
 Je suis capable de préparer moi-même mes collations et mes repas			
 Je suis capable de passer la nuit en dehors de chez moi (amis, famille)			

Le plan de transition Ready Steady Go* - À vos marques

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
L'ÉCOLE ET QUAND J'AURAI TERMINÉ L'ÉCOLE			
 <p>J'arrive à bien gérer tout ce qui est en rapport avec l'école – par exemple, aller et sortir de l'école, faire du sport et me faire de nouveaux amis</p>			
 <p>Je sais ce que j'aimerais faire plus tard</p>			
LES LOISIRS - MON TEMPS LIBRE			
 <p>Je sais utiliser seul(e) les transports en commun et aller dans les magasins, au cinéma ou à d'autres loisirs</p>			
 <p>Je vois mes amis en dehors de l'école</p>			
GERER SES EMOTIONS - MES SENTIMENTS			
 <p>Je sais faire face à des remarques désagréables et aux intimidations</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - À vos marques

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
 <p>Je sais à qui parler quand je me sens triste ou que j'en ai assez</p>			
 <p>Je sais comment gérer des émotions comme la colère ou l'anxiété</p>			
 <p>Je suis heureux dans ma vie</p>			
LA TRANSITION VERS LE SERVICE DE SOINS POUR ADULTES			
 <p>Je comprends pourquoi je suis dans le programme "Ready Steady Go"</p>			
 <p>Je comprends quelles sont les différentes étapes du programme "Ready Steady Go"</p>			

