

# Πρόγραμμα μετάβασης – Γονείς/Φροντιστές

Όνοματεπώνυμο γονέα:

Όνοματεπώνυμο ασθενή:

Ημερομηνία: Επίσκεψη στην κλινική 1..... 2..... 3.....

Πρόσβαση σε διαδίκτυο: ΝΑΙ / ΟΧΙ



Αυτό το πρόγραμμα μετάβασης σχεδιάστηκε για να βοηθήσει τους γονείς και τους φροντιστές να νιώσουν εμπιστοσύνη για τις γνώσεις και δεξιότητές τους κατά τη διάρκεια της περιόδου μετάβασης. Για τα επόμενα χρόνια έχουμε στόχο να εφοδιάσουμε την/τον κόρη/γιο σας με τις απαραίτητες δεξιότητες για να χειρίζεται την πάθησή της/του και ευελπιστούμε να ενισχύσουμε την αυτοπεποίθησή της/του και τη δική σας σε ότι αφορά τη μετάβαση στις υπηρεσίες των ενηλίκων.

## Γνώσεις και δεξιότητες

Ναι Όχι Δεν έχει εφαρμογή

Κατανώ τη σημασία της μετάβασης

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ξέρω ποιοι είναι στην ομάδα φροντίδας υγείας και τους αντίστοιχους ρόλους τους

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ξέρω σχετικά με τους πόρους/βοηθήματα που προσφέρουν στήριξη σε γονείς/φροντιστές νεαρών ατόμων με την πάθηση που έχει η/ο κόρη/γιος μου

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Κατανώ τι είναι πιθανό να συμβεί στο μέλλον αναφορικά με την πάθηση της/του κόρης/γιου μου

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Κατανώ τις αλλαγές (σωματικές και συναισθηματικές) που συμβαίνουν κατά την εφηβεία και πως η πάθησή της/του μπορεί να επηρεάσει ή να επηρεαστεί από αυτή την ανάπτυξη

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Νιώθω σίγουρη/ος ότι η/ο κόρη/γιος μου γνωρίζει για την πάθησή της/του και τη θεραπεία της

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ενθαρρύνω το παιδί μου να ασκείται τακτικά. Γνωρίζω τους περιορισμούς στην άσκηση που ίσως έχει η/ο κόρη/γιος μου

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Νιώθω σίγουρη/ος να εκπαιδεύσω την/τον κόρη/γιο μου να γίνει υπεύθυνος/α για τα φάρμακά της/του στο σπίτι

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

# Πρόγραμμα μετάβασης – Γονείς/Φροντιστές

## Ενθαρρύνοντας την Ανεξαρτησία

Είναι η/ο κόρη/γιος μου ανεξάρτητη/ος στο σπίτι – ντύσιμο, μπάνιο, προετοιμασία γευμάτων, μικροδουλειές, κλπ;

Ναι Όχι Δεν έχει εφαρμογή

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Νιώθω σίγουρη/ος για την/τον κόρη/γιο μου να την/τον βλέπουν μόνη/ο της/του στην κλινική για μέρος ή όλη την κλινική επίσκεψη

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Κατανοώ τα δικαιώματα της/του κόρης/γιου μου στην πληροφόρηση, τη μυστικότητα και την εμπιστευτικότητα

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ξέρω πώς να συμβουλευτώ την/τον κόρη/γιο μου για οικονομική βοήθεια ή άλλη υποστήριξη

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

## Υγιεινός τρόπος ζωής

Κατανοώ τη σημασία της κατάλληλης υγιεινής διατροφής για την/τον κόρη/γιο μου

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Καταλαβαίνω τους κινδύνους του αλκοόλ, των ναρκωτικών και του καπνίσματος για την υγεία της/του κόρης/γιου μου

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ξέρω πού να βρω αξιόπιστες πληροφορίες για τη σεξουαλική υγεία νεαρών ατόμων

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

## Προετοιμασία για τις υπηρεσίες των ενηλίκων

Νιώθω σίγουρη/ος να εκπαιδεύσω την/τον κόρη/γιο μου πώς να επικοινωνεί μόνη/ος με το νοσοκομείο και να προγραμματίζει τις επαναλαμβανόμενες συνταγές του

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Κατανοώ τις διαφορές μεταξύ παιδιατρικής και ενήλικης φροντίδας υγείας

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ξέρω το πλάνο για την ιατρική φροντίδα της/του κόρης/γιου μου όταν ενηλικιωθεί

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Παρακαλώ σημειώστε οποιαδήποτε άλλη ανησυχία σας ή αν θέλετε επιπλέον βοήθεια ή συμβουλή

---

---

---

---

Σας ευχαριστούμε

The Ready Steady Go materials were developed by the Transition Steering Group led by Dr Arvind Nagra, paediatric nephrologist and clinical lead for transitional care at Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust based on the work of: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Users are permitted to use 'Ready Steady Go' and 'Hello to adult services' materials in their original format purely for non-commercial purposes. No modifications or changes of any kind are allowed without permission of University Hospital Southampton NHS Foundation Trust.

The following acknowledgement statement must be included in all publications which make reference to the use of these materials: "Ready Steady Go" and "Hello to adult services" developed by the Transition Steering Group led by Dr Arvind Nagra, paediatric nephrologist and clinical lead for transitional care at Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust based on the work of: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Further information can be found at [www.uhs.nhs.uk/readysteadygo](http://www.uhs.nhs.uk/readysteadygo) v2.0 2015

Μετάφραση και προσαρμογή των κειμένων στα Ελληνικά από τους: Δρ Μυροφόρα Γκουτάκη (Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Βέρνης), Δρ Αχιλλέα Ατπλάκο, Δρ. Αντώνιο Θεοδωρακόπουλο, Δρ Σμαραγδή Φεσσάτου και Δρ Λάμπρο Φώτη (Γ' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. "Αττικόν")