

Il programma di transizione Ready Steady Go - PARTENZA



Il programma Ready-Steady-Go ti aiuterà a gestire la tua malattia e a prenderti cura di te



Per favore rispondi alle domande che ritieni importanti e fai domande se non sei sicuro







Il tuo team medico e la tua famiglia ti aiuteranno durante il percorso.




Nome:

Data:

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
CONOSCENZE-COSA SO			
 Conosco i termini medici e le procedure importanti per la mia malattia			
 Conosco il motivo per il quale uso ciascuno dei mie farmaci e gli effetti collaterali			
 Sono responsabile per le mie medicine a casa			
 Richiedo e ritiro le prescrizioni mediche abituali e prenoto i miei appuntamenti			

Il programma di transizione Ready Steady Go - PARTENZA

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
 <p>Chiamo l'ospedale da solo se c'è un problema che riguarda la mia condizione o la terapia</p>			
 <p>Conosco chi si occupa di me e della mia malattia</p>			
 <p>So cosa può fare per me ciascun componente del team medico</p>			
 <p>Conosco la differenza tra cure del bambino e dell'adulto</p>			
 <p>So dove cercare informazioni e supporto per giovani con la mia malattia</p>			






Il programma di transizione Ready Steady Go - PARTENZA

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
AUTONOMIA (ESPRIMERE LE PROPRIE NECESSITÀ)			
 <p>So porre le mie domande durante la visita</p>			
 <p>Mi sento a mio agio nell'essere visitato da solo in alcune visite mediche</p>			
 <p>Conosco il mio diritto alla confidenzialità delle informazioni mediche</p>			
 <p>So che è importante essere coinvolto in ogni decisione che mi riguarda</p>			
 <p>Conosco "Fai 3 domande"</p>			
SALUTE E STILE DI VITA			
 <p>So che è importante fare sport per la salute in generale e per la mia condizione</p>			
 <p>Capisco i rischi di alcol, droghe e fumo sulla mia salute</p>			

Il programma di transizione Ready Steady Go - PARTENZA

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
 <p>So quali cibi sono buoni per me e quali no</p>			
 <p>So in che modo la mia malattia possa influire quando sarò grande</p>			
 <p>So dove posso reperire informazioni riguardo alla salute sessuale</p>			
 <p>Capisco l'impatto della mia condizione e dei farmaci su gravidanze e nel diventare genitore</p>			

Il programma di transizione Ready Steady Go - PARTENZA

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
VITA QUOTIDIANA			
 So badare a me stesso a casa-come vestirmi e lavarmi			
 So preparare i miei pasti e le mie merende			
 So stare lontano da casa per la notte e so cosa fare se voglio partire per una vacanza			
 So a quali aiuti sociali posso avere diritto			
SCUOLA E FUTURO			
 Riesco a cavarmela a scuola – andare e tornare da scuola, fare educazione fisica, fare nuovi amici			




Il programma di transizione Ready Steady Go - PARTENZA

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
 <p>So cosa voglio fare quando finirà la scuola</p>			
 <p>Ho avuto esperienze di lavoro</p>			
 <p>Sono consapevole dell'impatto che potrebbe avere la mia malattia su progetti futuri</p>			
 <p>So a chi rivolgermi per il mio orientamento professionale</p>			
SVAGO E TEMPO LIBERO			
 <p>So usare i mezzi pubblici e andare ai negozi, centri di aggregazione, cinema</p>			
 <p>Incontro i miei amici fuori da scuola</p>			

Il programma di transizione Ready Steady Go - PARTENZA

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
GESTIRE LE EMOZIONI-I MIEI SENTIMENTI			
 So come comportarmi in caso di commenti cattivi e atti di bullismo			
 Conosco qualcuno con cui parlare quando mi sento triste o stufo			
 So come gestire le emozioni come rabbia e ansia			
 Sono a mio agio con il mio aspetto fisico			
 Sono felice della mia vita			

Il programma di transizione Ready Steady Go - PARTENZA

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
TRANSIZIONE			
 Capisco perché sono nel programma "Pronti-Partenza-Via"			
 Conosco il programma riguardante la mia salute per quando sarò adulto			
 Ho le informazioni necessarie rispetto al team per adulti che mi seguirà			

