

Il programma di transizione Ready Steady Go - VIA

Ready
Steady
Go

Il programma Ready-Steady-Go ti aiuterà nel gestire la tua condizione e prenderti cura di te



Per favore rispondi alle domande che ritieni importanti e fai domande se non sei sicuro



Il tuo team di medici e la tua famiglia ti aiuteranno nel percorso



Nome: _____

Data: _____

Conoscenze e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
CONOSCENZE-COSA SO			
 Sono a conoscenza della mia malattia e di come gestirla			
 Capisco cosa è probabile accada con la mia malattia quando sarò un adulto			
 Gestisco da solo le mie terapie			
 Faccio richiesta delle prescrizioni mediche e prenoto i miei controlli			

Il programma di transizione Ready Steady Go - VIA

Conoscenze e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
 <p>Chiamo da solo l'ospedale se ci sono domande che riguardano la mia malattia o terapia</p>			
AUTONOMIA (ESPRIMERE LE PROPRIE NECESSITÀ)			
 <p>Mi sento a mio agio se vengo visitato in ospedale da solo</p>			
 <p>Comprendo il mio diritto alla riservatezza</p>			
 <p>So che è importante essere coinvolto in ogni decisione che mi riguarda</p>			
 <p>So come usare "Fai 3 Domande"</p>			
SALUTE E STILE DI VITA- PRENDERMI CURA DI ME STESSO			
 <p>Capisco che è importante fare sport per la mia salute in generale e per la mia malattia</p>			

Il programma di transizione Ready Steady Go - VIA

Conoscenze e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
 <p>Riconosco i rischi di alcool, droghe e fumo sulla mia salute</p>			
 <p>So quale cibo mi fa bene e quale no</p>			
 <p>So come la mia malattia può avere delle conseguenze su di me quando sarò più grande</p>			
 <p>So dove posso ottenere informazioni riguardo alla salute sessuale</p>			
 <p>Capisco l'effetto della malattia e dei farmaci su una eventuale gravidanza e nell'essere genitore</p>			

Il programma di transizione Ready Steady Go - VIA

Conoscenze e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
VITA QUOTIDIANA			
 So badare a me stesso a casa-come vestirmi e lavarmi			
 So preparare i miei pasti e le mie merende			
 So stare lontano da casa per la notte e so cosa dovrei fare se voglio andare in vacanza			
 So a quali aiuti sociali/ prestazioni posso avere diritto			
 So o sto imparando a guidare			

Il programma di transizione Ready Steady Go - VIA

Conoscenze e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
SCUOLA E FUTURO			
 Ho avuto esperienze di lavoro o di volontariato			
 Ho progetti per il futuro			
 Conosco i risvolti che la mia malattia può avere sui miei piani futuri			
 So cosa dire ad un datore di lavoro riguardo alla mia malattia			
 So chi chiamare per consigli			

Il programma di transizione Ready Steady Go - VIA

Conoscenze e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
SVAGO E TEMPO LIBERO			
 So usare i mezzi pubblici e andare ai negozi, centri di aggregazione, cinema			
 Incontro i miei amici fuori da scuola			
GESTIRE LE EMOZIONI-I MIEI SENTIMENTI			
 So come comportarmi in caso di commenti cattivi e atti di bullismo			
 Conosco qualcuno con cui parlare quando mi sento triste o stanco			
 So come gestire le emozioni come rabbia e ansia			

Il programma di transizione Ready Steady Go - VIA

Conoscenze e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
 Sono a mio agio con il mio aspetto			
 Sono felice della mia vita			
TRANSIZIONE			
 Capisco perché sono nel programma "Pronti-Partenza-Via"			
 Conosco il programma riguardante la mia salute per quando sarò adulto			
 Ho incontrato il team degli adulti che si prenderà cura di me			
 Ho tutte le informazioni necessarie rispetto al team per adulti che mi seguirà			

