

Easy read

Ready  
Steady Go  
programme

# Ready steady go

Informazioni per i pazienti, familiari e medici





Sapere di avere una malattia cronica può essere preoccupante.



Abbiamo creato il programma "Ready-Steady-Go" per aiutarti



### A chi si rivolte?

A te, se hai una malattia cronica.



### Di cosa si tratta?

E' un percorso/programma che ti aiuta ad acquisire conoscenze e competenze per gestire la tua condizione.



### Perché?

Perché tu sappia gestire le situazioni e possa sentirti supportato.



### Come?

Il team ti aiuterà a:

- **Gestire** la tua malattia
- Imparare a **conoscere** le terapie
- **Acquisire confidenza** nel porre domande ed essere coinvolto nelle decisioni che riguardano la tua salute
- Imparare a conoscere quando è importante chiedere aiuto e **chi chiamare** in caso di emergenza
- **Conoscere** gli strumenti di supporto disponibili.



Per saperne di più, visita il sito online:

[www.readysteadygo.net](http://www.readysteadygo.net)

# Fai 3 Domande

Potrebbero esserci delle scelte da fare riguardo alla tua salute.

Accertati di avere la risposta a queste 3 domande:\*ns:\*

Quali opzioni ho?

Come posso essere aiutato nel prendere decisioni che siano giuste per me?

Quali sono i vantaggi e svantaggi di ogni scelta



3  
? ? ?

Il personale sanitario che si occupa di te ha bisogno che tu dica cosa è importante per te.

**E' una condivisione di decisioni.**

# SCRIVI QUA LE TUE DOMANDE:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

©Dr. Arvind Nagra . Il materiale Ready Steady Go è stato sviluppato dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust ed è basato sul lavoro di: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Gli utenti possono usare i materiali "Pronti Partenza Via" e "Benvenuto presso il centro per gli adulti" nel loro formato originale e senza fini commerciali. Non sono ammessi modifiche o cambiamenti senza il permesso dell'University Hospital Southampton NHS Foundation Trust. La seguente dichiarazione di acknowledgement statement deve essere inclusa in tutte le pubblicazioni che fanno riferimento all'utilizzo dei seguenti materiali: "Ready Steady Go" e "Hello to adult services" sviluppate dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust Basato sul lavoro di : 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Ulteriori informazioni possono essere trovate sul sito: [www.readysteadygo.net](http://www.readysteadygo.net) ER May 2019