

Het Ready Steady Go transitie programma - Steady

Het behandelteam van artsen en verpleegkundigen is er om je te helpen. Ze kunnen je begeleiden bij het opbouwen van zelfvertrouwen en vaardigheden, die nodig zijn om zelfstandig met je aandoening om te gaan.

Het invullen van deze vragenlijst helpt het team om een programma samen te stellen dat aansluit bij jouw behoeften. **Beantwoord alle voor jou relevante vragen en geef aan als iets onduidelijk is**



Naam:

Datum:

Kennis en vaardigheden	Ja	Ik wil graag extra hulp / advies	Opmerkingen
KENNIS			
Ik begrijp de medische woorden en procedures die te maken hebben met mijn aandoening			
Ik weet van mijn medicijnen waarvoor ze zijn en ken de bijwerkingen			
Ik ben thuis zelf verantwoordelijk voor mijn medicatie			
Ik regel zelf mijn herhaalrecepten, haal de medicijnen op en maak de poliafspraken			
Ik bel zelf naar het ziekenhuis met vragen over mijn aandoening en/of behandeling			
Ik weet van iedereen in mijn behandelteam wat ze voor me kunnen doen			
Ik begrijp de verschillen tussen de kindergeneeskunde en volwassen zorg.			
Ik weet welke voorzieningen er zijn voor jongeren met mijn aandoening			
AUTONOMIE (opkomen voor jezelf)			
Ik denk dat ik een (deel van het) policonsult zelf kan doen en dat ik zelf vragen kan stellen			
Ik begrijp mijn recht op privacy in de zorg			
Ik begrijp wat mijn rol is in gedeelde besluitvorming met het behandelteam, bijv. door het gebruik van 'stel 3 vragen'			
GEZONDHEID EN LEEFSTIJL			
Ik sport regelmatig/heb een actieve leefstijl			
Ik begrijp de risico's die drugs, alcohol en roken hebben op mijn gezondheid			
Ik weet wat gezond eten is en waarom het belangrijk is voor mijn gezondheid (indien van toepassing)			
Ik weet dat mijn aandoening invloed heeft op mijn ontwikkeling, zoals puberteit,			
Ik weet waar en hoe ik betrouwbare informatie kan krijgen over seks en veilig vrijen			
Ik begrijp welke gevolgen mijn aandoening en medicatie hebben op zwangerschap en het krijgen van kinderen (indien van toepassing)			

Het Ready Steady Go transitie programma - Steady

Kennis en vaardigheden	Ja	Ik wil graag extra hulp / advies	Opmerkingen
DAGELIJKS LEVEN			
Ik kan thuis voor mezelf zorgen wat betreft aankleden, douchen, enz.			
Ik kan zelf mijn maaltijd/tussendoortje maken			
Ik weet hoe ik me kan voorbereiden op een trip/reis, bijv. met het bewaren van medicatie en vaccinaties			
OPLEIDING EN JE TOEKOMST			
Ik red met op school (bijv. reizen van en naar school, huiswerk, vrienden, gymles)			
Ik weet wat ik wil doen als ik van school ga			
Ik heb ervaring met (vrijwilligers)werk			
Ik ben me bewust van de invloed die mijn aandoening kan hebben op mijn opleidings-/carrièremogelijkheden			
Ik weet waar ik terecht kan voor advies over carrière			
VRIJE TIJD			
Ik kan zelf met het openbaar vervoer reizen en naar de stad, winkelcentrum, sportclub, e.d. gaan.			
Ik zie mijn vrienden buiten schooltijd			
OMGAAN MET EMOTIES			
Ik weet hoe ik om kan gaan met vervelende opmerkingen/pesten			
Ik heb iemand om mee te praten als ik verdrietig of ongelukkig ben			
Ik weet hoe ik om kan gaan met emoties zoals boosheid of angst.			
Ik ben tevreden over mijn uiterlijk			
Ik ben gelukkig met mijn leven			
TRANSITIE NAAR DE VOLWASSEN ZORG			
Ik weet wat 'transitie' betekent			
Ik weet welke medische zorg nodig heb als ik volwassen ben.			
Ik heb alle benodigde informatie over mijn behandelteam in de volwassen zorg			

Waar zou je nog meer hulp of informatie over willen? Noteer dat hier:

Dankjewel

De Ready Steady Go materialen zijn ontwikkeld door de Transitie Stuurgroep, onder begeleiding van Dr Arvind Nagra, kinderneuroloog en verantwoordelijk voor de transitiezorg in Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust, gebaseerd op het werk van : 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. De documenten 'Ready Steady Go' en 'Hallo, volwassen zorg' mogen uitsluitend worden gebruikt in hun originele format en voor niet commerciële doeleinden. Geen enkele vorm van modificatie of aanpassingen is toegestaan zonder de toestemming van University Hospital Southampton NHS Foundation Trust

De volgende verklaring dient aan alle publicaties te worden toegevoegd die refereren naar het gebruik van deze materialen : 'Ready Steady Go' en 'Hallo volwassen zorg' zijn ontwikkeld door de Transitie Stuurgroep, onder begeleiding van Dr Arvind Nagra, kinderneuroloog en verantwoordelijk voor de transitiezorg in Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust, gebaseerd op het werk van : 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Aanvullende informatie is verkrijgbaar op www.readysteadygo.net

April 2020. 2518

Een speciaal woord van dank aan Lieke Hoogenbom, Professor Anne-Sophie Darlington en Hans de Graaf voor de vertaling van dit materiaal.