

# Coloca 3 questões

Pode haver escolhas a fazer sobre a tua saúde.  
Assegura-te que vais ter resposta para estas três questões:\*

Quais são as minhas opções?

Como posso receber ajuda  
para me ajudar a fazer a  
escolha certa?

Quais os aspetos  
positivos e  
negativos de cada  
opção?



???

A tua equipa de cuidados de saúde necessita que digas o que é mais importante para ti.

**Trata-se de partilhar as tomadas de decisão**