

Coloca 3 questões

Pode haver escolhas a fazer sobre a tua saúde.
Assegura-te que vais ter resposta para estas três questões:*

Quais são as minhas opções?

Como posso receber ajuda
para me ajudar a fazer a
escolha certa?

Quais os aspetos
positivos e
negativos de cada
opção?



A tua equipa de cuidados de saúde necessita que digas o que é mais importante para ti.
Trata-se de partilhar as tomadas de decisão

Outras questões que gostaria de colocar durante a minha consulta

1

2

3

4

5

Lembra-te que poderás vir à consulta acompanhado(a) por um familiar ou amigo.