

Программа перехода Ready Steady Go - Подготовка

Команда врачей и медсестер стремится поддерживать вас по мере того, как вы становитесь старше, и поможет вам постепенно развить уверенность и навыки, чтобы взять на себя заботу о своем здоровье.

Заполнение этой анкеты поможет команде создать программу, которая подойдет вам. Пожалуйста, ответьте на все вопросы, которые имеют отношение к вам, и спросите, если вы не уверены.



Имя: _____

Дата: _____

Знания и навыки	Да	Я хотел бы получить дополнительный совет / помощь с этим	Комментарии
ЗНАНИЯ			
Я могу описать свое состояние			
Я знаю, когда принимать лекарства, их названия, дозы, как часто и т.д.			
Я знаю, кто есть кто в команде медиков и медсестер			
Я понимаю разницу между медицинским обслуживанием детей и взрослых			
Я знаю о ресурсах, которые предлагают поддержку молодым людям с моим заболеванием			
САМОЗАЩИТА (говорю за себя)			
Я чувствую себя готовым начать готовиться к тому, что меня увидят в одиночестве для части визита в клинику в будущем			
Я задаю свои вопросы в клинике			
Я слышал и знаю о "Задайте 3 вопроса"			
ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗ ЖИЗНИ			
Я понимаю, что упражнения важны для моего общего здоровья и состояния			
Я осознаю опасность употребления алкоголя, наркотиков и курения для моего здоровья			
Я понимаю, что правильное питание влияет на мое общее состояние здоровья			
Я осознаю, что мое состояние может повлиять на мое развитие, например половое созревание			
Я знаю, где и как я могу получить доступ к достоверной информации о сексуальном здоровье.			

Программа перехода Ready Steady Go - Подготовка

Знания и навыки	Да	Я хотел бы получить дополнительный совет / помощь с этим	Комментарии
ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ			
Я могу позаботиться о себе дома в том, что касается одевания, купания / душа и т.д.			
Я могу приготовить себе закуски / блюда			
Я могу быть вдали от дома на ночь			
ШКОЛА И ВАШЕ БУДУЩЕЕ			
Я держу под контролем школу, например как добраться до школы, школьная работа, физкультура, друзья и т.д.			
Я знаю, чем хочу заниматься, когда окончу школу			
ДОСУГ - МОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ			
Я могу воспользоваться общественным транспортом и добраться до своего местного сообщества, например, магазинов, развлекательного центра, кинотеатра			
Я вижу своих друзей за пределами школы			
УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ			
Я знаю, как справиться с нежелательными комментариями / издевательствами			
Я знаю кого-то, с кем могу поговорить, если мне грустно / надоело			
Я знаю, как справляться с эмоциями, такими как гнев или тревога			
Мне нравится, как я выгляжу			
Я доволен жизнью			
ПЕРЕДАЧА НА УХОД ЗА ВЗРОСЛЫМИ			
Я понимаю значение "перехода" и передачи информации обо мне			

Перечислите, что еще вам хотелось бы получить, помощь или совет:

Спасибо

Материалы Ready Steady Go были разработаны Руководящей группой переходного периода под руководством Dr Arvind Nagra, детского нефролога и клинического руководителя по переходному лечению в Детской больнице Саутгемптона, Университетской больнице Саутгемптона Фонд NHS Foundation Trust на основе работы: 1. S Whitehouse и MC Paone. Преодоление разрыва от юности к взрослой жизни. Современная педиатрия; 1998, декабрь. 13-16.2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. Модель ON TRAC для временного ухода за подростками. Prog Transplant 2006; 16: 291-302 3. Джанет Э. МакДонаг и др., J Child Health Care 2006; 10 (1): 22-42. Пользователям разрешается использовать материалы «Ready Steady Go» и «Hello to Adult Services» в их исходном формате исключительно в некоммерческих целях. Никакие модификации или изменения любого рода не допускаются без разрешения University Hospital Southampton NHS Foundation Trust.

Следующее заявление о признательности должно быть включено во все публикации, в которых упоминается использование этих материалов: «Ready Steady Go и «Hello to adult services», разработанные Руководящей группой по переходу под руководством Dr Arvind Nagra, детского нефролога и клинического руководителя временный уход в детской больнице Саутгемптона, Университетская больница Саутгемптона Фонд NHS Foundation Trust, основанный на работе: 1. S Whitehouse и MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Дополнительную информацию можно найти на сайте www.readysteadygo.net April 2020. 2518

Отдельное спасибо докторам Л.С. Приходной и З.Р. Башировой за перевод этого материала.