

Программа перехода Ready Steady Go - На старт

Команда врачей и медсестер стремится поддерживать вас по мере того, как вы становитесь старше, и помогать вам постепенно развить уверенность и навыки, чтобы взять на себя заботу о своем здоровье.

Заполнение этой анкеты поможет команде создать программу, которая подойдет вам. Пожалуйста, ответьте на все вопросы, которые имеют отношение к вам, и спросите, если вы не уверены.



Имя:

Дата:

Знания и навыки	Да	Я хотел бы получить дополнительный совет / помощь с этим	Комментарии
Знания			
Я уверен в своих знаниях о своем состоянии и его управлении			
Я понимаю, что может случиться с моим заболеванием, когда я стану взрослым			
Я слежу за своими лекарствами			
Я заказываю и забираю повторные рецепты и записываюсь на прием			
Я сам звоню в больницу, если есть вопросы о моем состоянии и / или терапии			
САМОЗАЩИТА (говорю за себя)			
Я чувствую себя уверенно при самостоятельном посещении клиники			
Я понимаю свое право на конфиденциальность			
Я понимаю свою роль в совместном принятии решений с командой здравоохранения, например, Задайте 3 вопроса			
ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗ ЖИЗНИ			
Я регулярно занимаюсь спортом / веду активный образ жизни			
Я понимаю, что наркотики, алкоголь и курение могут повлиять на мое состояние и общее состояние здоровья			
Я понимаю, что правильное питание влияет на мое общее состояние здоровья			
Я знаю, где и как я могу получить доступ к достоверной информации о сексуальном здоровье			
Я понимаю, как мое состояние и лекарства влияют на беременность / воспитание детей (если применимо)			
ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ			
Я независим дома - одеваюсь, принимаю ванну, принимаю душ, готовлю еду и т. д.			
Я умею или учусь водить автомобиль			

