

易读版本

Ready
Steady Go
programme

Ready steady go

致患者、家人和照顾者的信息





知道自己或家人患有有长期病可能会令您感到担忧。



我们制作了“Ready Steady Go”计划来为您提供最好的支援。



谁适合的这个计划？

您—如果您患有长期病。



这个计划是什么？

这个计划可以帮助您获得有用的知识和技能来有效管理您的病情。



为什么使用这计划？

从中您可以知道该如何处理事情并获得支持。



这个计划将如何帮助我？

您的团队将为您提供适当协助：

- 管理您的病情
- 了解您的治疗方案
- 自信地提出问题并协助您参与当中的决策
- 知道何时需要求助以及在紧急情况下应与谁联系
- 了解各种现存的病人支援网络



要了解更多，请登入以下网站：

www.readysteadygo.net

请提出三条问题

您可能会遇到一些医疗决定的抉择。就以下三条问题，请确保您获得满意的答案：*

我有什么选择？

如何获得帮助我作出适当决定的支援？

每个选项的优点和缺点是什么？



???

您需要告诉您的医疗团队对您来说什么是最重要。
这都是共同决策。

