

Easy read

Ready  
Steady Go  
programme

# Ready steady go

致患者、家人和照顧者的信息





知道自己或家人患有有長期病可能會令您感到擔憂。



我們製作了“ Ready Steady Go”計劃來為您提供最好的支援。



**誰適合的這個計劃？**

您 — 如果您患有長期病。



**這個計劃是什麼？**

這個計劃可以幫助您獲得有用的知識和技能來有效管理您的病情。



**為什麼使用這計劃？**

從中您可以知道該如何處理事情並獲得支持。



**這個計劃將如何幫助我？**

您的團隊將為您提供適當協助：

- 管理您的病情
- 管理您的病情
- 自信地提出問題並協助您參與當中的決策
- 知道何時需要求助以及在緊急情況下應與誰聯繫
- 了解各種現存的病人支援網絡



要了解更多，請登入以下網站：

[www.readysteadygo.net](http://www.readysteadygo.net)

# 提出3個問題

您可能會遇上一些關於您的醫療方案的選擇。  
請確保您這三個問題都得到答案\*

我有什麼選擇？

如何獲得幫助我做出合適  
決定的支援？

每個選擇的優點  
和缺點是什麼？



???

您需要告訴您的醫療團隊對您來說什麼是最重要。

**這都是共同決策。**

