

El programa de transición Ready Steady Go - ¡ya!

El equipo médico y de enfermería tiene como objetivo apoyarte en la medida que te haces mayor y ayudarte a desarrollar poco a poco la confianza y las habilidades para hacerte cargo de tu propia atención médica.

Completar este cuestionario ayudará al equipo a crear un programa a tu medida.

Responde a todas las preguntas que sean importantes para ti y pregunta a quién consideres si no estás seguro.

Nombre:

Fecha:



Conocimiento y habilidades	Sí	Me gustaría recibir ayuda o algún consejo con esto.	Comentarios
CONOCIMIENTO			
Confío en mi conocimiento sobre mi enfermedad y su manejo.			
Entiendo lo que es probable que ocurra con mi enfermedad cuando sea adulto.			
Me ocupo de mi propia medicación.			
Ordeno y recojo las prescripciones y reservo mis propias citas médicas.			
Llamo al hospital por mi mismo si hay algún problema sobre mi enfermedad y/o tratamiento.			
ASERTIVIDAD – HABLAR POR UNO MISMO			
Me siento seguro de ser visto por mi cuenta en esta consulta.			
Entiendo mi derecho a la confidencialidad.			
Entiendo mi papel en la toma de decisiones compartida con el equipo de atención médica Por ejemplo: Ask 3 questions*.			
SALUD Y ESTILO DE VIDA			
Hago ejercicio regularmente/ tengo un estilo de vida activo.			
Comprendo los riesgos de las drogas, el alcohol, y el tabaquismo para mi enfermedad y mi salud general.			
Comprendo lo que significa una alimentación apropiada para mi salud en general.			
Sé dónde y cómo puedo acceder a una información fiable sobre la salud sexual.			
Comprendo las implicaciones de mi enfermedad y medicaciones sobre el embarazo / crianza de mis hijos (si es el caso).			
VIDA DIARIA			
Soy independiente en casa- me visto, me baño, me ducho, preparo las comidas, etc.			
Puedo o estoy aprendiendo a conducir.			

El programa de transición Ready Steady Go - Partieron

Conocimiento y habilidades	Sí	Me gustaría recibir ayuda o algún consejo con esto.	Comentarios
VIDA DIARIA (CONTINÚA)			
Sé cómo planificar con anticipación por ejemplo: para estar fuera de casa, en el extranjero, excursiones.			
Sé que yo puedo elegir ciertos beneficios debido a mi enfermedad.			
EDUCACIÓN/TRABAJO/TU FUTURO			
He estado trabajando tengo una experiencia en voluntariado.			
Tengo un plan de carrera (especifique).			
Soy consciente del impacto potencial (si lo hubiera) de mi enfermedad en mi plan de carrera profesional futuro.			
Sé cómo y que decirle a un posible o futuro "jefe" sobre mi enfermedad que se plantee contratarme (si corresponde).			
Sé a quién contactar para recibir asesoramiento profesional.			
OCIO			
Puedo usar el transporte público y acceder a los locales de mi zona. Por ejemplo: tiendas, centros de ocio, cine...			
Vejo a mis amigos fuera del colegio/universidad/trabajo.			
MANEJO DE LAS EMOCIONES			
Sé cómo gestionar comentarios desagradables / acoso escolar.			
Conozco a alguien con quien puedo hablar cuando me siento triste/harto.			
Sé cómo manejar mis emociones como la ira o ansiedad.			
Sé dónde puedo conseguir ayuda para gestionar mis emociones si es necesario.			
Me siento cómoda/a o satisfecho/a con el aspecto en que me veo.			
Estoy feliz con mi vida.			
TRANSICIÓN A CUIDADO DE ADULTO			
Comprendo el significado de transición y transferencia de mi información.			
Conozco el plan sobre mi cuidado cuando sea un adulto.			
Tengo toda la información que necesito sobre el equipo de adultos que me atenderá.			

Por favor, enumera aquello a lo que te gustaría que te ayudamos o pedir consejo:

Gracias

Los materiales "Ready Steady Go" fueron desarrollados por el equipo de Dirección del Grupo de Transición dirigidos por el Dr. Arvind Nagra, nefrólogo pediátrico y Jefe del Programa de atención de transición en el Hospital de Niños de Southampton, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust basado en el trabajo de: 1. S Whitehouse y MC Paone. Reducir la brecha entre la juventud y la edad adulta. Pediatría contemporánea; 1998, diciembre. 13-16.2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. El modelo ON TRAC para la atención transicional de adolescentes. Prog Transplant 2006; 16: 291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006; 10 (1): 22-42. Los usuarios pueden utilizar los materiales "Ready Steady Go" y "Hello to adult services" en su formato original únicamente con fines no comerciales. No se permiten modificaciones o cambios de ningún tipo sin el permiso de University Hospital Southampton NHS Foundation Trust.

La siguiente declaración de reconocimiento debe incluirse en todas las publicaciones que hagan referencia al uso de estos materiales: "Ready Steady Go" y "Hello to adult services" desarrollados por el Transition Steering Group dirigido por el Dr. Arvind Nagra, nefrólogo pediátrico y líder clínico de atención de transición en el Hospital de Niños de Southampton, el Hospital Universitario de Southampton NHS Foundation Trust basado en el trabajo de: 1. S Whitehouse y MC Paone. Reducir la brecha entre la juventud y la edad adulta. Pediatría contemporánea; 1998, diciembre. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. El modelo ON TRAC para la atención transicional de adolescentes. Prog Transplant 2006; 16: 291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006; 10 (1): 22-42 ". Puede encontrar más información en www.readysteadygo.net April 2020. 2518

Adaptación al Español de estos documentos fue hecha por los Dres. Cristina Blázquez, Nefróloga Pediátrica del Hospital Príncipe de Asturias, Madrid, España y Dr. Luis Bofill Chávez, Nefrólogo Pediatra del Hospital Gustavo Frické, Viña del Mar, Chile