

Le programme "Ready Steady Go" va t'aider à prendre en charge ta maladie et à prendre soin de toi.



S'il-te-plaît, réponds à toutes les questions qui te concernent et n'hésite pas à demander si tu n'es pas sûr(e).



Ton équipe médicale et ta famille seront là pour t'aider tout au long du chemin.



Nom: Date:

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES		Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
LES CONNAISSANCES - CE QUE JE SAIS				
	Je comprends les mots et les actes médicaux concernant ma maladie			
+ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Je comprends à quoi sert chacun de mes médicaments et quels sont leurs effets secondaires			
	Je prends mes médicaments de manière autonome à la maison			
	Je demande le renouvellement de mes ordonnances et je prends mes rendez-vous médicaux moi-même			

^{* &}quot;À vos marques, Prêts, Partez"

LES CONN COMPÉTEN	AISSANCES ET NCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
+	J'appelle moi-même l'hôpital si j'ai une question par rapport à ma maladie ou mon traitement			
***	Je sais qui prend soin de moi et de ma maladie			
	Je sais ce que chaque membre de l'équipe médicale peut faire pour moi			
*** ***	Je connais les différences entre les soins pour enfants et pour adultes			
	Je sais où je peux trouver des informations et de l'aide pour les jeunes patients qui ont la même maladie que moi			

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES		Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
L'AUTONC BESOINS	OMIE - EXPRIMER TES			
W. C. W	Je sais poser mes propres questions en consultation			
+*	Je me sens à l'aise pour être vu(e) seul(e) pendant une partie de la consultation			
76	Je comprends mon droit à la confidentialité			
K Z	Je sais qu'il est important que je m'implique dans les décisions qui me concernent			
3?	Je connais le document "Pose 3 Questions"			
LA SANTÉ DE VIE	ET LES HABITUDES			
0.05	Je comprends qu'il est important en général de faire du sport pour ma santé, et surtout dans mon état			
	Je comprends les dangers de l'alcool, des drogues et du tabac sur ma santé			

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES		Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
mak -	Je sais quels aliments sont bons ou mauvais pour moi			
C C	Je sais ce que ma maladie peut faire sur moi quand je serai plus grand			
P	Je sais où trouver des informations sur la sexualité			
	Je comprends les impacts de ma maladie et des médicaments sur la grossesse et le fait de devenir parent			

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES		Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
LA VIE QU	OTIDIENNE			
	Je suis capable de m'occuper de moi à la maison - par exemple, m'habiller et me laver tout(e) seul(e)			
	Je suis capable de préparer moi-même mes collations et mes repas			
	Je suis capable de passer la nuit en dehors de chez moi et je sais comment faire si je veux partir en vacances			
	Je sais à quelles prestations sociales je peux avoir droit			
L'ÉCOLE ET QUAND J'AURAI TERMINÉ L'ÉCOLE				
	J'arrive à bien gérer tout ce qui est en rapport avec l'école – par exemple, aller et sortir de l'école, faire du sport et me faire de nouveaux amis			

LES CONN COMPÉTE	AISSANCES ET NCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
DECISIONS OUESTIME CHOICES FUTURE	Je sais ce que j'aimerais faire plus tard			
	J'ai déjà eu une expérience professionnelle			
A	J'ai conscience de l'impact que pourrait avoir ma maladie sur mes futurs projets			
	Je sais qui contacter pour mon orientation professionnelle			
LES LOISIR	S - MON TEMPS LIBRE			
	Je sais utiliser seul(e) les transports en commun pour aller dans les magasins, au cinéma ou à d'autres loisirs			
XX	Je vois mes amis en dehors de l'école			

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES		Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
GERER SES	S EMOTIONS - MES ITS			
i/5K.i	Je sais comment faire face à des remarques désagréables et aux intimidations			
	Je sais à qui parler quand je me sens triste ou que j'en ai assez			
	Je sais comment gérer des émotions comme la colère ou l'anxiété			
◎ ☆ ☆	Je me sens bien avec mon apparence physique			
6	Je suis heureux/ heureuse dans ma vie			

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES		Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
LA TRANSITION VERS LE SERVICE DE SOINS POUR ADULTES				
	Je comprends pourquoi je suis dans le programme "Ready Steady Go"			
	Je sais quel sera mon programme de soins quand je serai adulte			
j ***	J'ai les informations dont j'ai besoin sur l'équipe soignante pour adultes qui va me suivre			

700	S'il-te-plaît, ajoute ici les autres choses dont tu aimerais parler :

Merci à:





© Dr Arvind Nagra. Les documents "Ready Steady Go" ont été développés par le Comité de Pilotage sur la Transition dirigé par le Dr Arvind Nagra, néphrologue pédiatrique et responsable clinique du service de transition à l'Hôpital pour enfants de Southampton, Hôpital universitaire de Southampton NHS Foundation Trust, en se basant sur le travail de : 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Les documents "Ready Steady Go" et "Bonjour le service de soins pour adultes" peuvent être utilisés dans leur forme originale uniquement dans un but non commercial. Toute modification est interdite sans l'autorisation de l'Hôpital universitaire de Southampton NHS Foundation Trust. Le paragraphe suivant doit être inclus dans toutes les publications faisant référence à l'utilisation de ces documents : "Ready Steady Go" et "Bonjour le service de soins pour les adultes" développés par le Comité de Pilotage sur la Transition dirigé par le Dr Arvind Nagra, néphrologue pédiatrique et responsable clinique du service de transition à l'Hôpital pour enfants de Southampton, Hôpital universitaire de Southampton NHS Foundation Trust, en se basant sur le travail de : 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Des informations complémentaires sont accessibles au lien suivant : www.uhs.nhs.uk/readysteadygo

Adaptation française des documents par le Dr Robert Novo (CHU Lille, Hôpital Jeanne de Flandre, centre de compétences des maladies rénales rares, filière de santé des maladies rénales rares – ORKiD), le Dr Guillaume Thouvenin (AP-HP. Sorbonne Université, Hôpital Trousseau, centre de référence des maladies respiratoires rares – RespiRare, filière de santé des maladies respiratoires rares – RespiFlL) et Mmes Marie-Michèle Varin, Thelma Arcelin (RespiFlL).