

# Pose 3 Questions

Tu peux être amené(e) à prendre des décisions concernant ta santé.  
Vérifie que tu as la réponse à ces trois questions :\*

Quels sont les choix que je  
peux faire ?

Comment puis-je être  
aidé(e) pour prendre une  
bonne décision pour moi ?

Quels sont les pour  
et les contre pour  
chaque choix ?



Ton équipe soignante a besoin que tu lui dises ce qui est important pour toi.  
**Il s'agit d'une prise de décision partagée.**

## Les autres questions que j'aimerais poser en consultation

**1**

---

**2**

---

**3**

---

**4**

---

**5**

---

Souviens-toi, tu peux venir avec quelqu'un d'autre en consultation, comme un membre de ta famille, un aidant ou un ami.