

# Κάνε τις 3 ερωτήσεις

Μπορεί να χρειάζεται να κάνεις επιλογές σε ότι αφορά τη φροντίδα της υγείας σου

Εξασφάλισε ότι θα πάρεις απαντήσεις σε αυτές τις 3 ερωτήσεις:\*

Ποιες είναι οι επιλογές μου;

Πως θα βοηθηθώ να πάρω μία απόφαση που θα είναι η σωστή για μένα;

Ποια είναι τα καλά και τα κακά σε κάθε μία από τις επιλογές αυτές;



???

Χρειάζεται να πεις τι είναι σημαντικό για σένα στην ομάδα που φροντίζει την υγεία σου.

**Πρόκειται για την από κοινού λήψη αποφάσεων με την ομάδα που φροντίζει την υγεία σου**