

# Κάνε τις 3 ερωτήσεις

Μπορεί να χρειάζεται να κάνεις επιλογές σε ότι αφορά τη φροντίδα της υγείας σου  
Εξασφάλισε ότι θα πάρεις απαντήσεις σε αυτές τις 3 ερωτήσεις:\*

Ποιες είναι οι επιλογές μου;

Πως θα βοηθηθώ να πάρω  
μία απόφαση που θα είναι η  
σωστή για μένα;

Ποια είναι τα καλά  
και τα κακά σε  
κάθε μία από τις  
επιλογές αυτές;



???

Χρειάζεται να πεις τι είναι σημαντικό για σένα στην ομάδα που φροντίζει την υγεία σου.  
**Πρόκειται για την από κοινού λήψη αποφάσεων με την ομάδα που φροντίζει την υγεία σου**