

Κάνε τις 3 ερωτήσεις

Μπορεί να χρειάζεται να κάνεις επιλογές σε ότι αφορά τη φροντίδα της υγείας σου
Εξασφάλισε ότι θα πάρεις απαντήσεις σε αυτές τις 3 ερωτήσεις:**

Ποιες είναι οι επιλογές μου;

Πως θα βοηθηθώ να πάρω
μία απόφαση που θα είναι η
σωστή για μένα;

Ποια είναι τα καλά
και τα κακά σε
κάθε μία από τις
επιλογές αυτές;



???

Χρειάζεται να πεις τι είναι σημαντικό για σένα στην ομάδα που φροντίζει την υγεία σου.
Πρόκειται για την από κοινού λήψη αποφάσεων με την ομάδα που φροντίζει την υγεία σου