

Il programma di transizione Ready Steady Go – Pronti

Il team medico e infermieristico ti sosterrà nella tua crescita e ti aiuterà a sviluppare gradualmente la sicurezza e le competenze per occuparti della tua salute.

La compilazione di questo questionario aiuterà il team a creare un programma adatto a te. **Per favore, rispondi a tutte le domande rilevanti per te e chiedi se non sei sicuro.**



Nome:

Data:

Conoscenza e competenze	Si	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
CONOSCENZA			
So descrivere la mia condizione			
So quando devo prendere i farmaci, i loro nomi, le dosi e la frequenza, ecc...			
So chi fa parte del team medico-infermieristico			
Comprendo la differenza tra i servizi per il bambino e per l'adulto			
Sono a conoscenza dei servizi che offrono supporto ai giovani con la mia condizione			
AUTONOMIA (esprimere le proprie necessità)			
Mi sento pronto a prepararmi ad essere visitato da solo per parte della visita ambulatoriale in futuro			
Pongo le mie domande durante la visita			
Ho sentito parlare di "Fai 3 domande"			
SALUTE E STILE DI VITA			
Comprendo che è importante fare esercizio fisico per la mia salute generale e la mia condizione			
Comprendo i rischi dell'uso di alcool, droghe e fumo per la mia salute			
Comprendo cosa significa mangiare in modo appropriato per la mia salute			
Sono consapevole del fatto che la mia condizione può influenzare il mio sviluppo es. pubertà			
So dove e come posso avere accesso ad informazioni attendibili sulla salute sessuale			

Il programma di transizione Ready Steady Go – Pronti

Conoscenza e competenze	Si	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
VITA QUOTIDIANA			
So prendermi cura di me stesso a casa in termini di vestirmi, fare la doccia/il bagno...			
So prepararmi i pasti			
Sono in grado di passare la notte fuori casa			
SCUOLA E FUTURO			
Riesco a gestire bene l'ambito scolastico (es. raggiungere la scuola, lavoro scolastico, amici)			
So cosa vorrei fare quando finisco la scuola			
TEMPO LIBERO			
So prendere da solo i mezzi pubblici all'interno della mia città (ad esempio per andare in negozi, cinema...)			
Vedo i miei amici fuori da scuola			
GESTIONE DELLE EMOZIONI			
So come reagire in caso di commenti non graditi/bullismo			
Conosco qualcuno a cui rivolgermi/con cui parlare quando mi sento triste o stanco			
So come gestire le emozioni come rabbia o ansia			
Sono a mio agio con il mio aspetto fisico			
Sono felice della mia vita.			
PASSAGGIO AI SERVIZI DELL'ADULTO			
Comprendo il significato della "transizione" e della trasmissione delle informazioni mediche che mi riguardano			

Per favore indica se ci sono altre questioni per le quali desideri aiuto o consiglio.

Grazie

Il materiale Ready Steady Go è stato sviluppato dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust basato sul lavoro di: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. I fruitori hanno il permesso di usare il materiale 'Ready Steady Go' and 'Hello to adult services' nel loro format originale esclusivamente per scopi non commerciali. Non sono ammessi modifiche o cambiamenti senza il permesso dell'University Hospital Southampton NHS Foundation Trust.

La seguente dichiarazione di acknowledgement statement deve essere inclusa in tutte le pubblicazioni che fanno riferimento all'utilizzo dei seguenti materiali: "Ready Steady Go" e "Hello to adult services" sviluppate dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust Basato sul lavoro di: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Ulteriori informazioni possono essere trovate al sito: www.readysteadygo.net April 2020. 2518