

Il programma Ready-Steady-Go ti aiuterà a gestire la tua malattia e a prenderti cura di te



Per favore rispondi alle domande che ritieni importanti e fai domande se non sei sicuro Easy read Ready Steady Go programme



Il tuo team medico e la tua famiglia ti aiuteranno durante il percorso.

#### Nome:

Data:

Conoscen	za e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
CONOSCE	NZE-COSA SO			
	Conosco i termini medici e le procedure importanti per la mia malattia			
+ V + V + V	Conosco il motivo per il quale uso ciascuno dei mie farmaci e gli effetti collaterali			
	Sono responsabile per le mie medicine a casa			
	Richiedo e ritiro le prescrizioni mediche abituali e prenoto i miei appuntamenti			

Conoscenza e competenze		Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
•	Chiamo l'ospedale da solo se c'è un problema che riguarda la mia condizione o la terapia			
**	Conosco chi si occupa di me e della mia malattia			
	So cosa può fare per me ciascun componente del team medico			
	Conosco la differenza tra cure del bambino e dell'adulto			
	So dove cercare informazioni e supporto per giovani con la mia malattia			

Conoscenza e competenze		Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
	MIA (ESPRIMERE LE JECESSITÀ)			
W CONT	So porre le mie domande durante la visita			
•	Mi sento a mio agio nell'essere visitato da solo in alcune visite mediche			
<u>7</u> 0	Conosco il mio diritto alla confidenzialità delle informazioni mediche			
	So che è importante essere coinvolto in ogni decisione che mi riguardi			
3?/3?	Conosco "Fai 3 domande"			
SALUTE E	STILE DI VITA			
	So che è importante fare sport per la salute in generale e per la mia condizione			
	Capisco i rischi di alcol, droghe e fumo sulla mia salute			

Conoscenza e competenze		Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
	So quali cibi sono buoni per me e quali no			
Ċ	So in che modo la mia malattia possa influire quando sarò grande			
<b>P</b>	So dove posso reperire informazioni riguardo alla salute sessuale			
ß	Capisco l'impatto della mia condizione e dei farmaci su gravidanze e nel diventare genitore			

Conoscenza e competenze		Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
VITA QUC	TIDIANA			
	So badare a me stesso a casa-come vestirmi e lavarmi			
	So preparare i miei pasti e le mie merende			
	So stare lontano da casa per la notte e so cosa fare se voglio partire per una vacanza			
	So a quali aiuti sociali posso avere diritto			
SCUOLA E	FUTURO			
	Riesco a cavarmela a scuola – andare e tornare da scuola, fare educazione fisica, fare nuovi amici			

Conoscenz	a e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
DECISIONS QUESTING CHOICES FUTURE	So cosa voglio fare quando finirà la scuola			
	Ho avuto esperienze di lavoro			
	Sono consapevole dell'impatto che potrebbe avere la mia malattia su progetti futuri			
	So a chi rivolgermi per il mio orientamento professionale			
SVAGO E	TEMPO LIBERO			
	So usare i mezzi pubblici e andare ai negozi, centri di aggregazione, cinema			
	Incontro i miei amici fuori da scuola			

Conoscenz	a e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
GESTIRE L MIEI SENT	E EMOZIONI-I IMENTI			
	So come comportarmi in caso di commenti cattivi e atti di bullismo			
8	Conosco qualcuno con cui parlare quando mi sento triste o stufo			
	So come gestire le emozioni come rabbia e ansia			
<b>③</b> <b>六</b> 六	Sono a mio agio con il mio aspetto fisico			
	Sono felice della mia vita			

Conoscenza e competenze		Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
TRANSIZIC	DNE			
	Capisco perché sono nel programma "Pronti-Partenza-Via"			
	Conosco il programma riguardante la mia salute per quando sarò adulto			
i 大大	Ho le informazioni necessarie rispetto al team per adulti che mi seguirà			



Per favore aggiungi qui qualsiasi cosa di cui tu voglia parlare:

Grazie a:



©Dr. Arvind Nagra . II materiale Ready Steady Go è stato sviluppato dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust ed è basato sul lavoro di: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006; 16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Gli utenti possono usare i materiali "Pronti Partenza Via" e "Benvenuto presso i centro per gli adulti" nel loro formato originale e senza fini commerciali. Non sono ammessi modifiche o cambiamenti senza il permesso dell'University Hospital Southampton NHS Foundation Trust. La seguente dichiarazione di acknowledgement statement deve essere inclusa in tutte le pubblicazioni che fanno riferimento all'utilizzo dei seguenti materiali: "Ready Steady Go' e 'Hello to adult services' sviluppate dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton NHS Foundation Trust. La seguente dichiarazione di acknowledgement statement deve essere inclusa in tutte le pubblicazioni che fanno riferimento all'utilizzo dei seguenti materiali: "Ready Steady Go' e 'Hello to adult services' sviluppate dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton NHS Foundation Trust Basato sul lavoro di : 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents.Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Ulteriori informazioni possono essere trovate sul sito: www.readysteadyg