

Il programma Ready-Steady-Go ti aiuterà nel gestire la tua condizione e prenderti cura di te



Per favore rispondi alle domande che ritieni importanti e fai domande se non sei sicuro



Il tuo team di medici e la tua famiglia ti aiuteranno nel percorso



Nome: Data:

Conoscenz	e e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
CONOSCE	NZE-COSA SO			
	Sono a conoscenza della mia malattia e di come gestirla			
	Capisco cosa è probabile accada con la mia malattia quando sarò un adulto			
	Gestisco da solo le mie terapie			
	Faccio richiesta delle prescrizioni mediche e prenoto i miei controlli			

Conoscenz	e e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
+	Chiamo da solo l'ospedale se ci sono domande che riguardano la mia malattia o terapia			
	MIA (ESPRIMERE LE IECESSITÀ)			
+*	Mi sento a mio agio se vengo visitato in ospedale da solo			
70	Comprendo il mio diritto alla riservatezza			
	So che è importante essere coinvolto in ogni decisione che mi riguardi			
3?	So come usare "Fai 3 Domande"			
SALUTE E STILE DI VITA- PRENDERMI CURA DI ME STESSO				
D15	Capisco che è importante fare sport per la mia salute in generale e per la mia malattia			

Conoscenz	e e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
	Riconosco i rischi di alcool, droghe e fumo sulla mia salute			
max.	So quale cibo mi fa bene e quale no			
C	So come la mia malattia può avere delle conseguenze su di me quando sarò più grande			
<b>P</b>	So dove posso ottenere informazioni riguardo alla salute sessuale			
	Capisco l'effetto della malattia e dei farmaci su una eventuale gravidanza e nell'essere genitore			

Conoscenze e Competenze		Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
VITA QUO	OTIDIANA			
	So badare a me stesso a casa-come vestirmi e lavarmi			
	So preparare i miei pasti e le mie merende			
	So stare lontano da casa per la notte e so cosa dovrei fare se voglio andare in vacanza			
	So a quali aiuti sociali/ prestazioni posso avere diritto			
	So o sto imparando a guidare			

Conoscenze e Competenze		Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
SCUOLA E	FUTURO			
	Ho avuto esperienze di lavoro o di volontariato			
	Ho progetti per il futuro			
A	Conosco i risvolti che la mia malattia può avere sui miei piani futuri			
**	So cosa dire ad un datore di lavoro riguardo alla mia malattia			
	So chi chiamare per consigli			

Conoscenz	ze e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
SVAGO E	TEMPO LIBERO			
	So usare i mezzi pubblici e andare ai negozi, centri di aggregazione, cinema			
XX	Incontro i miei amici fuori da scuola			
GESTIRE L SENTIMEN	E EMOZIONI-I MIEI ITI			
1/5X.1 1/5X.1	So come comportarmi in caso di commenti cattivi e atti di bullismo			
	Conosco qualcuno con cui parlare quando mi sento triste o stanco			
	So come gestire le emozioni come rabbia e ansia			

Conoscenz	e e Competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
****	Sono a mio agio con il mio aspetto			
<b>6</b>	Sono felice della mia vita			
TRANSIZIO	NE			
	Capisco perché sono nel programma "Pronti-Partenza-Via"			
	Conosco il programma riguardante la mia salute per quando sarò adulto			
	Ho incontrato il team degli adulti che si prenderà cura di me			
i ***	Ho tutte le informazioni necessarie rispetto al team per adulti che mi seguirà			

??	Per favore aggiungi qui qualsiasi cosa di cui tu voglia parlare:
azie a:	





©Dr. Arvind Nagra . Il materiale Ready Steady Go è stato sviluppato dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust ed è basato sul lavoro di: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M,Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Gli utenti possono usare i materiali "Pronti Partenza Via" e "Benvenuto presso il centro per gli adulti" nel loro formato originale e senza fini commerciali. Non sono ammessi modifiche o cambiamenti senza il permesso dell'University Hospital Southampton NHS Foundation Trust. La seguente dichiarazione di acknowledgement statement deve essere inclusa in tutte le pubblicazioni che fanno riferimento all'utilizzo dei seguenti materiali: "Ready Steady Go' e 'Hello to adult services' sviluppate dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust Basato sul lavoro di : 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Ulteriori informazioni possono essere trovate sul sito: www.readysteadygo.net