

Il programma di transizione Ready Steady Go - Partenza

Il team medico e infermieristico ti sosterrà nella tua crescita e ti aiuterà a sviluppare gradualmente la sicurezza e le competenze per occuparti della tua salute.

La compilazione di questo questionario aiuterà il team a creare un programma adatto a te. **Per favore, rispondi a tutte le domande rilevanti per te e chiedi se non sei sicuro.**



Nume:

Data:

Conoscenza e competenze	Si	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
CONOSCENZA			
Conosco la terminologia medica e le procedure rilevanti per la mia malattia			
So quali sono i miei farmaci e ne conosco gli effetti collaterali			
Sono responsabile della mia terapia a casa			
Richiedo e ritiro i miei piani terapeutici e prenoto i miei appuntamenti			
Chiamo l'ospedale se c'è qualche problema in merito alla mia condizione o alla terapia			
So cosa può fare per me ogni membro del team medico			
Comprendo la differenza tra i servizi per il bambino e per l'adulto			
Sono a conoscenza del supporto offerto a giovani con la mia patologia			
AUTONOMIA (esprimere le proprie necessità)			
Mi sento pronto ad essere visitato da solo per alcune/tutte le visite ambulatoriali e a porre domande			
Comprendo il mio diritto alla privacy			
Conosco il mio ruolo nel processo decisionale condiviso con il team di cura (es. Fai 3 domande)			
SALUTE E STILE DI VITA			
Faccio regolarmente esercizio fisico/ho uno stile di vita attivo			
Comprendo il rischio di droghe, alcool e fumo per la mia salute			
Comprendo cosa significa un'alimentazione appropriata per la mia salute generale			
Sono consapevole del fatto che la mia malattia possa condizionare il mio sviluppo (es. pubertà)			
So dove e come ottenere informazioni attendibili sulla salute sessuale			
Comprendo le implicazioni della mia malattia e delle terapie su una eventuale gravidanza/nel diventare genitore (se applicabile)			

Il programma di transizione Ready Steady Go - Partenza

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
VITA QUOTIDIANA			
So prendermi cura di me stesso a casa in termini di vestizione/igiene ecc...			
So prepararmi i pasti/spuntini			
So come programmare in anticipo viaggi/stare via da casa es. ottenere i farmaci, vaccinazioni			
EDUCAZIONE E FUTURO			
Riesco a gestire l'ambito scolastico (ad esempio andare e tornare da scuola, far fronte al lavoro, vedere gli amici)			
Ho esperienza di lavoro/volontariato			
So cosa vorrei fare quando finisco la scuola			
Sono a conoscenza di ogni potenziale impatto della mia condizione sulla mia educazione e/o opportunità di lavoro			
So chi contattare per consigli per il lavoro/carriera			
TEMPO LIBERO			
So prendere da solo i mezzi pubblici all'interno della mia città (ad esempio per andare in negozi, cinema...)			
Vedo i miei amici fuori da scuola			
GESTIONE DELLE EMOZIONI			
So come reagire in caso di commenti non graditi/bullismo			
So a chi rivolgermi per parlare se sono triste/stanco			
So come gestire emozioni come rabbia o ansia			
Mi sento a mio agio con il mio aspetto fisico			
Sono felice			
PASSAGGIO AI SERVIZI DELL'ADULTO			
Comprendo il significato della parola "transizione"			
Sono a conoscenza del programma riguardo alla mia assistenza medica come adulto			
Ho tutte le informazioni che mi occorrono sul team dell'adulto che si prenderà cura di me			

Per favore indica se ci sono altre questioni su cui desideri aiuto o consiglio.

Grazie

Il materiale Ready Steady Go è stato sviluppato dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust basato sul lavoro di: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. I fruitori hanno il permesso di usare il materiale 'Ready Steady Go' and 'Hello to adult services' nel loro format originale esclusivamente per scopi non commerciali. Non sono ammessi modifiche o cambiamenti senza il permesso dell'University Hospital Southampton NHS Foundation Trust.

La seguente dichiarazione di acknowledgement statement deve essere inclusa in tutte le pubblicazioni che fanno riferimento all'utilizzo dei seguenti materiali: "Ready Steady Go" e "Hello to adult services" sviluppate dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust Basato sul lavoro di: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Ulteriori informazioni possono essere trovate al sito: www.readysteadygo.net April 2020. 2518