

# Il programma di transizione Ready Steady Go - Buongiorno

Il team medico e infermieristico ti sosterrà nella tua crescita e ti aiuterà a sviluppare gradualmente la sicurezza e le competenze per occuparti della tua salute.

La compilazione di questo questionario aiuterà il team a creare un programma adatto a te. **Per favore, rispondi a tutte le domande rilevanti per te e chiedi se non sei sicuro.**



Nome:

Data:

Conoscenza e competenze	Si	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
<b>CONOSCENZA</b>			
Conosco la mia malattia e come si gestisce			
Sono a conoscenza di cosa è probabile mi accada in futuro			
Conosco il motivo per il quale uso ciascuno dei mie farmaci e gli effetti collaterali			
Richiedo e ritiro le prescrizioni mediche abituali e prenoto i miei appuntamenti			
So chi contattare se ho dei dubbi riguardo alla mia salute			
Chiamo da solo l'ospedale se ci sono problemi riguardanti la mia malattia o la terapia			
So dove cercare informazioni per giovani e adulti con la mia malattia			
<b>AUTONOMIA (esprimere le proprie necessità)</b>			
Mi sento pronto ad essere visitato da solo			
Comprendo il mio diritto alla privacy			
Conosco il mio ruolo nel processo decisionale condiviso con il team di cura (es. Fai 3 domande)			
<b>SALUTE E STILE DI VITA</b>			
Faccio regolarmente esercizio fisico/ho uno stile di vita attivo			
Comprendo gli effetti di fumo, droghe, alcool sulla mia malattia e sulla salute in generale			
Comprendo cosa significa un'alimentazione appropriata per la mia salute generale			
Sono consapevole del fatto che la mia malattia possa influire su come mi sento e su alcune funzioni (es fatica, attività sessuale, fertilità)			
So dove e come ottenere informazioni attendibili sulla salute sessuale			
Comprendo le implicazioni della mia malattia e delle terapia su una eventuale gravidanza/nel diventare genitore (se applicabile)			

# Il programma di transizione Ready Steady Go - Buongiorno

Conoscenza e competenze	Si	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
<b>VITA QUOTIDIANA</b>			
Sono indipendente a casa-vestirmi, lavarmi, cucinare, ecc...			
So come organizzarmi per tempo per stare fuori casa/ viaggi all'estero es. farmaci, vaccinazioni			
So oppure sto imparando a guidare			
So a quali aiuti sociali posso avere diritto (se applicabile)			
<b>SCUOLA, LAVORO, FUTURO</b>			
Riesco a gestire l'ambito scolastico/ lavorativo (ad esempio andare e tornare, far fronte al lavoro, vedere gli amici ecc)			
Ho avuto esperienze di lavoro/volontariato			
Ho dei progetti lavorativi- prego specificare			
Sono a conoscenza dell' eventuale impatto della mia condizione sui miei piani futuri			
So come e cosa comunicare a un potenziale datore di lavoro riguardo alla mia malattia (se applicabile)			
So chi contattare per consigli professionali			
<b>SVAGO</b>			
So prendere da solo i mezzi pubblici all'interno della mia città (ad esempio per andare in negozi, cinema...)			
Ho degli amici e li frequento			
<b>GESTIONE DELLE EMOZIONI</b>			
Mi sento a mio agio nel parlare della mia malattia es con amici, familiari, datore di lavoro			
So a chi rivolgermi per parlare se sono triste/ stanco			
So come gestire emozioni come rabbia o ansia			
Vorrei avere più informazioni riguardo a dove posso ricevere aiuto per gestire le mie emozioni			
Mi sento a mio agio con il mio aspetto fisico			
Sono felice			

Per favore indica se ci sono altre questioni su cui desideri aiuto o consiglio:

Grazie

Il materiale Ready Steady Go è stato sviluppato dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust basato sul lavoro di: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. I fruitori hanno il permesso di usare il materiale 'Ready Steady Go' and 'Hello to adult services' nel loro format originale esclusivamente per scopi non commerciali. Non sono ammessi modifiche o cambiamenti senza il permesso dell'University Hospital Southampton NHS Foundation Trust.

La seguente dichiarazione di acknowledgement statement deve essere inclusa in tutte le pubblicazioni che fanno riferimento all'utilizzo dei seguenti materiali: "Ready Steady Go" e "Hello to adult services" sviluppate dal Transition Steering Group condotto dal Dr. Arvind Nagra, nefrologo pediatra e responsabile della transizione all'adulto al Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust Basato sul lavoro di : 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Ulteriori informazioni possono essere trovate al sito: [www.readysteadygo.net](http://www.readysteadygo.net) v2.0 2015