

Il programma di transizione Ready Steady Go - PRONTI



Il programma Ready-Steady-Go ti aiuterà a gestire la tua malattia e a prenderti cura di te



Per favore rispondi alle domande che ritieni importanti e fai domande se non sei sicuro



Il tuo team medico e la tua famiglia ti aiuteranno durante il percorso.



Nome:

Data:

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
CONOSCENZE-COSA SO			
 So descrivere la mia malattia-questo significa che sai perché vieni visitato da dottori e infermieri			
 Conosco i miei farmaci e le mie terapie			
 Conosco chi si prende cura di me e della mia malattia			
 Conosco la differenza tra medicina pediatrica e dell'adulto			

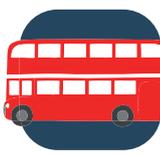
Il programma di transizione Ready Steady Go - PRONTI

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
 <p>So dove reperire informazioni e supporto per giovani con la mia malattia</p>			
AUTONOMIA (ESPRIMERE LE PROPRIE NECESSITÀ)			
 <p>Mi sento pronto per iniziare ad essere visitato da solo per alcune visite mediche</p>			
 <p>So porre domande durante le visite</p>			
 <p>Conosco "Fai 3 domande"</p>			
SALUTE E STILE DI VITA- PRENDERSI CURA DI ME STESSO			
 <p>So che è importante fare sport per la salute in generale e per la mia condizione</p>			
 <p>Capisco i rischi di alcol, droghe e fumo sulla mia salute</p>			

Il programma di transizione Ready Steady Go - PRONTI

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
 So quali cibi sono buoni per me e quali no			
 So in che modo la mia malattia possa influire quando sarò grande			
 So dove posso reperire informazioni riguardo alla salute sessuale			
VITA QUOTIDIANA			
 So badare a me stesso a casa-come vestirmi e lavarmi			
 So preparare i miei pasti e le mie merende			
 So stare lontano da casa per la notte			

Il programma di transizione Ready Steady Go - PRONTI

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
SCUOLA E FUTURO			
 <p>Riesco a cavarmela a scuola – andare e tornare da scuola, fare educazione fisica, fare nuovi amici</p>			
 <p>So cosa voglio fare quando finirà la scuola</p>			
SVAGO E TEMPO LIBERO			
 <p>So usare i mezzi pubblici e andare ai negozi, centri di aggregazione, cinema</p>			
 <p>Incontro i miei amici fuori da scuola</p>			
GESTIRE LE EMOZIONI-I MIEI SENTIMENTI			
 <p>So come comportarmi in caso di commenti cattivi e atti di bullismo</p>			

Il programma di transizione Ready Steady Go - PRONTI

Conoscenza e competenze	Sì	Mi serve aiuto/ consiglio	Commenti
 Conosco qualcuno con cui parlare quando mi sento triste o stufo			
 So come gestire le emozioni come rabbia e ansia			
 Sono felice della mia vita			
TRANSIZIONE			
 Capisco perché sono nel programma "Pronti-Partenza-Via"			
 Comprendo le diverse tappe del programma "Pronti-Partenza-Via"			

