

Het Ready Steady Go transitie programma - Getting Ready

Het behandelteam van artsen en verpleegkundigen is er om je te helpen. Ze kunnen je begeleiden bij het opbouwen van zelfvertrouwen en vaardigheden, die nodig zijn om zelfstandig met je aandoening om te gaan.

Het invullen van deze vragenlijst helpt het team om een programma samen te stellen dat aansluit bij jouw behoeften. **Beantwoord alle voor jou relevante vragen en geef aan als iets onduidelijk is.**



Naam: _____

Datum: _____

Kennis en vaardigheden	Ja	Ik wil graag extra hulp / advies	Opmerkingen
KENNIS			
Ik kan mijn aandoening uitleggen			
Ik weet wanneer ik mijn medicijnen moet innemen. Ik ken de namen, doseringen, weet hoe vaak ik ze moet innemen enz			
Ik weet van mijn behandelteam wie wie is			
Ik begrijp de verschillen tussen de kindergeneeskunde en volwassen zorg			
Ik weet welke voorzieningen er zijn voor jongeren met mijn aandoening			
AUTONOMIE (opkomen voor jezelf)			
Ik ben er klaar voor om straks een deel van het policonsult alleen te doen (zonder mijn ouders)			
Ik stel mijn eigen vragen tijdens het policonsult			
Ik ken de 'stel 3 vragen' en weet wat het betekent			
GEZONDHEID EN LEEFSTIJL			
Ik begrijp dat beweging belangrijk is voor mijn gezondheid en aandoening			
Ik begrijp de risico's die alcohol, drugs en roken hebben op mijn gezondheid			
Ik weet wat gezond eten is en waarom het belangrijk is voor mijn gezondheid			
Ik weet dat mijn aandoening invloed heeft op mijn ontwikkeling, zoals puberteit			
Ik weet waar en hoe ik betrouwbare informatie kan krijgen over seks en veilig vrijen			

Het Ready Steady Go transitie programma - Getting Ready

Kennis en vaardigheden	Ja	Ik wil graag extra hulp / advies	Opmerkingen
DAGELIJKS LEVEN			
Ik kan voor mezelf zorgen wat betreft aankleden, douchen, enz.			
Ik kan zelf mijn maaltijd/tussendoortje maken			
Ik kan een nachtje uit logeren gaan			
SCHOOL EN JE TOEKOMST			
Ik red me op school, onderweg, bij mijn huiswerk, de gymles, vrienden, etc.			
Ik weet wat ik na schooltijd wil doen			
VRIJE TIJD			
Ik kan zelf met het openbaar vervoer reizen en naar de stad, winkelcentrum, sportclub, etc. gaan			
Ik zie mijn vrienden buiten schooltijd			
OMGAAN MET EMOTIES			
Ik weet hoe ik om kan gaan met vervelende opmerkingen/ pesten			
Ik heb iemand om mee te praten als ik verdrietig of ongelukkig ben			
Ik weet hoe ik om kan gaan met emoties zoals boosheid of angst			
Ik ben tevreden over mijn uiterlijk			
Ik ben gelukkig met mijn leven			
TRANSITIE NAAR DE VOLWASSEN ZORG			
Ik begrijp wat 'transitie' en 'overdracht van informatie' betekent			

Waar zou je nog meer hulp of informatie over willen? Noteer dat hier:

Dankjewel

De Ready Steady Go materialen zijn ontwikkeld door de Transitie Stuurgroep, onder begeleiding van Dr Arvind Nagra, kinderneuroloog en verantwoordelijk voor de transitiezorg in Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust, gebaseerd op het werk van: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. De documenten 'Ready Steady Go' en 'Hallo, volwassen zorg' mogen uitsluitend worden gebruikt in hun originele format en voor niet commerciële doeleinden. Geen enkele vorm van modificatie of aanpassingen is toegestaan zonder de toestemming van University Hospital Southampton NHS Foundation Trust

De volgende verklaring dient aan alle publicaties te worden toegevoegd die refereren naar het gebruik van deze materialen: 'Ready Steady Go' en 'Hallo volwassen zorg' zijn ontwikkeld door de Transitie Stuurgroep, onder begeleiding van Dr Arvind Nagra, kinderneuroloog en verantwoordelijk voor de transitiezorg in Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust, gebaseerd op het werk van: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Aanvullende informatie is verkrijgbaar op www.readysteadygo.net

April 2020. 2518

Een speciaal woord van dank aan Lieke Hoogenbom, Professor Anne-Sophie Darlington en Hans de Graaf voor de vertaling van dit materiaal.