

Het Ready Steady Go transitie programma - Go

Het behandelteam van artsen en verpleegkundigen is er om je te helpen. Ze kunnen je begeleiden bij het opbouwen van zelfvertrouwen en vaardigheden, die nodig zijn om zelfstandig met je aandoening om te gaan.

Het invullen van deze vragenlijst helpt het team om een programma samen te stellen dat aansluit op jouw behoeften. **Beantwoord alle voor jou relevante vragen en stel vragen als iets onduidelijk is.**



Naam:

Datum:

Kennis en vaardigheden	Ja	Ik wil graag extra hulp / advies	Opmerkingen
KENNIS			
Ik heb vertrouwen in mijn kennis over mijn aandoening en de behandeling			
Ik begrijp hoe mijn aandoening kan veranderen op volwassen leeftijd			
Ik zorg zelf voor mijn medicatie			
Ik regel zelf mijn herhaalrecepten, haal de medicatie op en maak de poliafspraken			
Ik bel zelf het ziekenhuis met vragen over mijn aandoening en/of behandeling			
AUTONOMIE (opkomen voor jezelf)			
Ik heb het vertrouwen dat ik zelf het policonsult kan doen			
Ik begrijp mijn recht op privacy in de zorg			
Ik begrijp wat mijn rol is in gedeelde besluitvorming met het behandelteam, bijv. door het gebruik van 'stel 3 vragen'*			
GEZONDHEID EN LEEFSTIJL			
Ik sport regelmatig/heb een actieve leefstijl			
Ik begrijp de risico's die drugs, alcohol en roken hebben op mijn gezondheid			
Ik begrijp wat gezond eten inhoudt en waarom het belangrijk is voor mijn gezondheid			
Ik weet waar en hoe ik betrouwbare informatie kan krijgen over seks en veilig vrijen			
Ik begrijp welke gevolgen mijn aandoening en medicatie hebben op zwangerschap/krijgen van kinderen (indien van toepassing)			
DAGELIJKS LEVEN			
Ik ben thuis zelfstandig in aankleden, douchen, maaltijden bereiden, etc.			
Ik heb autorijles			

Het Ready Steady Go transitie programma - Go

Kennis en vaardigheden	Ja	Ik wil graag extra hulp / advies	Opmerkingen
DAGELIJKS LEVEN (vervolg)			
Ik weet hoe ik me kan voorbereiden op het maken van een trip/reis, bijv. met het bewaren van medicatie en vaccinaties			
Ik begrijp dat ik in aanmerking kan komen voor toeslagen/vergoedingen (indien van toepassing)			
OPLEIDING/WERK EN TOEKOMST			
Ik heb werk-/vrijwilligerservaring			
Ik heb een carrière plan (indien ja, graag toelichten)			
Ik ben me bewust van de invloed die mijn aandoening kan hebben op mijn carrièremogelijkheden (indien van toepassing)			
Ik weet hoe ik mijn potentiële werkgever kan inlichten over mijn aandoening (indien van toepassing)			
Ik weet waar ik terecht kan voor carrièreadvies			
VRIJE TIJD			
Ik kan zelf met het openbaar vervoer reizen en kan naar de stad, winkelcentrum, sportclub, etc.			
Ik zie mijn vrienden buiten schooltijd/werk			
OMGAAN MET EMOTIES			
Ik weet hoe ik om kan gaan met vervelende opmerkingen/pesten			
Ik heb iemand om mee te praten als ik verdrietig/ongelukkig ben			
Ik weet hoe ik om kan gaan met emoties als boosheid of angst.			
Indien nodig, weet ik waar ik terecht kan voor hulp bij het omgaan met emoties			
Ik ben tevreden over mijn uiterlijk			
Ik ben gelukkig met mijn leven			
TRANSITIE NAAR DE VOLWASSEN ZORG			
Ik begrijp wat transitie en overdracht van informatie betekent			
Ik ken mijn behandelplan als volwassene			
Ik heb alle benodigde informatie over mijn behandelteam in de volwassen zorg			

Schrijf op waar je nog meer hulp of informatie over zou willen

Dankjewel

De Ready Steady Go materialen zijn ontwikkeld door de Transitie Stuurgroep, onder begeleiding van Dr Arvind Nagra, kinderneuroloog en verantwoordelijk voor de transitiezorg in Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust, gebaseerd op het werk van: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. De documenten 'Ready Steady Go' en 'Hallo, volwassen zorg' mogen uitsluitend worden gebruikt in hun originele format en voor niet commerciële doeleinden. Geen enkele vorm van modificatie of aanpassingen is toegestaan zonder de toestemming van University Hospital Southampton NHS Foundation Trust

De volgende verklaring dient aan alle publicaties te worden toegevoegd die refereren naar het gebruik van deze materialen: 'Ready Steady Go' en 'Hallo volwassen zorg' zijn ontwikkeld door de Transitie Stuurgroep, onder begeleiding van Dr Arvind Nagra, kinderneuroloog en verantwoordelijk voor de transitiezorg in Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust, gebaseerd op het werk van: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Aanvullende informatie is verkrijgbaar op www.readysteadygo.net

April 2020. 2518

Een speciaal woord van dank aan Lieke Hoogenbom, Professor Anne-Sophie Darlington en Hans de Graaf voor de vertaling van dit materiaal.