

Coloca 3 questões

Pode haver escolhas a fazer sobre a tua saúde.
Assegura-te que vais ter resposta para estas três questões:*

Quais são as minhas opções?

Como posso receber ajuda
para me ajudar a fazer a
escolha certa?

Quais os aspetos
positivos e
negativos de cada
opção?



3
3
3

A tua equipa de cuidados de saúde necessita que digas o que é mais importante para ti.

Trata-se de partilhar as tomadas de decisão