

# Coloca 3 questões

Pode haver escolhas a fazer sobre a tua saúde.  
Assegura-te que vais ter resposta para estas três questões:\*

Quais são as minhas opções?

Como posso receber ajuda para me ajudar a fazer a escolha certa?

Quais os aspetos positivos e negativos de cada opção?



A tua equipa de cuidados de saúde necessita que digas o que é mais importante para ti.

**Trata-se de partilhar as tomadas de decisão**