

# Coloca 3 questões

Pode haver escolhas a fazer sobre a tua saúde.  
Assegura-te que vais ter resposta para estas três questões:\*

Quais são as minhas opções?

Como posso receber ajuda  
para me ajudar a fazer a  
escolha certa?

Quais os aspetos  
positivos e  
negativos de cada  
opção?



??  
3?

A tua equipa de cuidados de saúde necessita que digas o que é mais importante para ti.  
**Trata-se de partilhar as tomadas de decisão**

Outras questões que gostaria de colocar durante a minha consulta

**1**

---

**2**

---

**3**

---

**4**

---

**5**

---

Lembra-te que poderás vir à consulta acompanhado(a) por um familiar ou amigo.