

Программа перехода Ready Steady Go – Вперед

Команда врачей и медсестер стремится поддерживать вас по мере того, как вы становитесь старше, и помогать вам постепенно развивать уверенность и навыки, чтобы взять на себя заботу о своем здоровье.

Заполнение этой анкеты поможет команде создать программу, которая подойдет вам. **Пожалуйста, ответьте на все вопросы, которые имеют отношение к вам, и спросите, если вы не уверены.**



Имя:

Дата:

Знания и навыки	Да	Я хотел бы получить дополнительный совет / помощь с этим	Комментарии
ЗНАНИЯ			
Я понимаю медицинские термины / слова и процедуры, относящиеся к моему состоянию			
Я понимаю, для чего предназначены все мои лекарства и их побочные эффекты			
Я несу ответственность за свои лекарства дома			
Я заказываю и забираю повторные рецепты и записываюсь на прием			
Я сам звоню в больницу, если есть вопросы о моем состоянии и / или терапии.			
Я знаю, что каждый член медицинской бригады может для меня сделать			
Я понимаю разницу между медицинским обслуживанием детей и взрослых			
Я знаю о ресурсах, которые предлагают поддержку молодым людям с моим заболеванием			
САМОЗАЩИТА (говорю за себя)			
Я чувствую себя уверенно, когда самостоятельно осуществляю некоторые / все визиты в клинику и задаю свои вопросы			
Я понимаю свое право на конфиденциальность			
Я понимаю свою роль в совместном принятии решений с командой здравоохранения, например Задайте 3 вопроса			
ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗ ЖИЗНИ			
Я регулярно занимаюсь спортом / веду активный образ жизни			
Я осознаю опасность наркотиков, алкоголя и курения для моего здоровья			
Я понимаю, что правильное питание влияет на мое общее состояние здоровья			
Я осознаю, что мое состояние может повлиять на мое развитие, например, половое созревание			
Я знаю, где и как я могу получить доступ к достоверной информации о сексуальном здоровье.			
Я понимаю, как мое состояние и лекарства влияют на беременность / воспитание детей. (если применимо)			

Программа перехода Ready Steady Go – Вперед

Знания и навыки	Да	Я хотел бы получить дополнительный совет / помощь с этим	Комментарии
ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ			
Я могу позаботиться о себе дома в том, что касается одевания, купания / душа и т. д.			
Я могу приготовить себе закуски / блюда			
Я знаю, как заранее спланировать свое пребывание вдали от дома, за границей, в поездках, например хранение лекарств и прививок			
ОБРАЗОВАНИЕ И ВАШЕ БУДУЩЕЕ			
Я держу под контролем школу/колледж (например, добираюсь до места назначения и возвращаюсь, справляюсь с работой, друзьями и физическими упражнениями)			
Я знаю, чем хочу заниматься, когда уйду из школы			
У меня есть опыт работы / волонтерства			
Я осведомлен о любом потенциальном влиянии моего состояния на мое образование и / или возможности работы			
Я знаю, к кому обратиться за советом по карьере			
ДОСУГ			
Я могу пользоваться общественным транспортом и посещать свое местное сообщество, например, магазины, развлекательный центр, кинотеатр			
Я вижу своих друзей за пределами школы / колледжа			
УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ			
Я знаю, как справиться с нежелательными комментариями / издевательствами			
Я знаю кого-то, с кем могу поговорить, если мне грустно / надоело			
Я знаю, как справляться с эмоциями, такими как гнев или тревога			
Мне нравится, как я выгляжу			
Я доволен жизнью			
ПЕРЕВОД НА ПОПЕЧЕНИЕ ВЗРОСЛЫХ			
Я понимаю значение слова "переход"			
Я знаю о плане медицинского обслуживания, когда становлюсь взрослым.			
У меня есть вся необходимая информация о команде взрослых, которые будут заботиться обо мне.			

Перечислите, что еще вам хотелось бы получить, помощь или совет по вопросам:

Спасибо

Материалы Ready Steady Go были разработаны Руководящей группой переходного периода под руководством Dr Arvind Nagra, детского нефролога и клинического руководителя по переходному лечению в Детской больнице Саутгемптона, Университетской больнице Саутгемптона Фонд NHS Foundation Trust на основе работы: 1. S Whitehouse и MC Paone. Преодоление разрыва от юности к взрослой жизни. Современная педиатрия; 1998, декабрь. 13-16.2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. Модель ON TRAC для временного ухода за подростками. Prog Transplant 2006; 16: 291-302 3. Джанет Э. МакДонаг и др., J Child Health Care 2006; 10 (1): 22-42. Пользователям разрешается использовать материалы «Ready Steady Go» и «Hello to Adult Services» в их исходном формате исключительно в некоммерческих целях. Никакие модификации или изменения любого рода не допускаются без разрешения University Hospital Southampton NHS Foundation Trust.

Следующее заявление о признательности должно быть включено во все публикации, в которых упоминается использование этих материалов: «Ready Steady Go и «Hello to adult services», разработанные Руководящей группой по переходу под руководством Dr Arvind Nagra, детского нефролога и клинического руководителя временный уход в детской больнице Саутгемптона, Университетская больница Саутгемптона Фонд NHS Foundation Trust, основанный на работе: 1. S Whitehouse и MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E T 80] »

Отдельное спасибо докторам Л.С. Приходной и З.Р. Башировой за перевод этого материала