

Команда врачей и медсестер будет поддерживать вас по мере того, как вы становитесь старше, и поможет вам постепенно развить уверенность и навыки, чтобы взять на себя заботу о своем здоровье.

Заполнение этой анкеты поможет команде создать программу, которая подойдет вам. Пожалуйста, ответьте на все вопросы, которые имеют отношение к вам, и спросите, если вы не уверены.



Имя:

Дата:

Знания и навыки	Да	Я хотел бы получить дополнительный совет / помощь с этим	Комментарии
ЗНАНИЯ			
Я уверен в своих знаниях о своем состоянии и управлении			
Я понимаю, что, вероятно, произойдет с моим состоянием здоровья в будущем			
Я понимаю, для чего предназначены каждое из моих лекарств / методы лечения и их побочные эффекты			
Я заказываю и забираю повторные рецепты и записываюсь на прием			
Я знаю, к кому обратиться, если у меня возникнут какие-либо опасения по поводу моего здоровья			
Я сам звоню в больницу, если есть вопросы о моем состоянии или лечении			
Я знаю о ресурсах для молодежи или взрослых с моим заболеванием			
САМОЗАЩИТА (говорю за себя)			
Я чувствую себя уверенно при самостоятельном посещении клиники			
Я понимаю свое право на конфиденциальность			
Я понимаю свою роль в совместном принятии решений с командой здравоохранения, например Задайте 3 вопроса			
ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗ ЖИЗНИ			
Я регулярно занимаюсь спортом / веду активный образ жизни			
Я понимаю, как курение, наркотики и алкоголь влияют на мое состояние и общее состояние здоровья			
Я понимаю, что правильное питание влияет на мое общее состояние здоровья			
Я знаю, что мое состояние может повлиять на мое самочувствие и функционирование, например, усталость, сексуальную функцию, фертильность			
Я знаю, где и как я могу получить доступ к точной информации о сексуальном здоровье			
Я понимаю последствия для моего состояния здоровья и влияние лекарств на беременность / воспитание детей			

Программа перехода Ready Steady Go - Здравствуйте!

Знания и навыки	Да	Я хотел бы получить дополнительный совет / помощь с этим	Комментарии
ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ			
Я независим дома - одеваюсь, купаюсь, готовлю еду и т. д.			
Я знаю, как заранее спланировать свое пребывание вдали от дома, поездки за границу, например хранение лекарств и вакцинацию			
Я умею или учусь водить автомобиль			
Я понимаю, что имею право на получение льгот (если применимо)			
КОЛЛЕДЖ, РАБОТА И ВАШЕ БУДУЩЕЕ			
Я держу под контролем колледж / работу, например, добираюсь туда и обратно, характер работы, друзья и т.д.			
У меня был опыт работы / волонтерства			
У меня есть карьерный план - укажите, пожалуйста			
Я осознаю возможное влияние (если таковое имеется) моего состояния здоровья на мои планы на будущее			
Я знаю, как и что рассказать потенциальному работодателю о моем состоянии здоровья (если применимо)			
Я знаю, к кому обратиться за советом по карьере			
ДОСУГ			
Я могу пользоваться общественным транспортом и могу добраться до своего района, например, магазинов, развлекательного центра, кинотеатра			
У меня есть друзья и встречаюсь с ними			
УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ			
Я чувствую себя уверенно, рассказывая людям о своем состоянии, например, друзьям, семье, работодателю			
Я знаю кого-то, с кем могу поговорить, если мне грустно / надоело			
Я знаю, как справиться с эмоциями, такими, как гнев или тревога			
Мне нужна дополнительная информация о том, где мне могут помочь справиться со своими эмоциями			
Меня устраивает то, как я смотрю на других			
Я доволен жизнью			

Пожалуйста, перечислите все, в чем вы хотели бы получить помощь или совет:

Спасибо

Материалы Ready Steady Go были разработаны Руководящей группой переходного периода под руководством Dr Arvind Nagra, детского нефролога и клинического руководителя по переходному лечению в Детской больнице Саутгемптона, Университетской больнице Саутгемптона Фонд NHS Foundation Trust на основе работы: 1. S Whitehouse и MC Paone. Преодоление разрыва от юности к взрослой жизни. Современная педиатрия; 1998, декабрь. 13-16.2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. Модель ON TRAC для временного ухода за подростками. Prog Transplant 2006; 16: 291-302 3. Джанет Э. МакДонаг и др., J Child Health Care 2006; 10 (1): 22-42. Пользователям разрешается использовать материалы «Ready Steady Go» и «Hello to Adult Services» в их исходном формате исключительно в некоммерческих целях. Никакие модификации или изменения любого рода не допускаются без разрешения University Hospital Southampton NHS Foundation Trust.

Следующее заявление о признательности должно быть включено во все публикации, в которых упоминается использование этих материалов: «Ready Steady Go» и «Hello to adult services», разработанные Руководящей группой по переходу под руководством Dr Arvind Nagra, детского нефролога и клинического руководителя временный уход в детской больнице Саутгемптона, Университетская больница Саутгемптона Фонд NHS Foundation Trust, основанный на работе: 1. S Whitehouse и MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Дополнительную информацию можно найти на сайте www.readysteadygo.net.

v2.0

Отдельное спасибо докторам Л.С. Приходной и З.Р. Башировой за перевод этого материала.