

Ready Steady Go geçiş programı – Hazırlanma

Sağlıkılardan oluşan ekibin amacı, büyüme sürecin boyunca seni desteklemek ve sağlığını koruma/gözetme sorumluluğunu yavaş yavaş üstlenmeni sağlayacak olan özgüveni ve becerileri geliştirmene yardımcı olmaktır.

Bu anketi doldurman, sana uygun bir program oluşturulabilmesi için ekibe yardımcı olacaktır. Lütfen, seninle ilgili tüm soruları yanıtla; eğer emin olmadığın şeyler varsa sor.



Adı Soyadı:

Tarih:

Bilgi ve beceriler	Evet	Bununla ilgili ekstra tavsiye/ yardım istiyorum	Yorumlar
BİLGİ			
Durumumu tarif edebilirim			
İlaçlarını, dozlarını, ne sıklıkta ve ne zaman alacağımı biliyorum.			
Tıp ve hemşire ekibinde kimin kim olduğunu biliyorum			
Çocuk ve yetişkin sağlık hizmetleri arasındaki farkları anlıyorum.			
Benim durumumdaki gençlere destek sunan kaynaklar hakkında bilgi sahibiyim.			
KENDİNİ İFADE ETME (kendi adına konuşmak)			
İleride klinik muayenemin bir kısmında tek başıma görölmek üzere hazırlanmaya başlayabileceğimi hissediyorum.			
Klinikte kendi sorularımı sorarım			
"3 Soru Sor"u duydum ve biliyorum			
SAğLIK VE YAşAM TARZI			
Genel sağlığım ve durumum için egzersiz yapmanın önemli olduğunu anlıyorum			
Alkol, uyuşturucu ve sigaranın sağlığım üzerindeki risklerini anlıyorum			
Genel sağlığım için uygun beslenmenin ne anlama geldiğini anlıyorum.			
Durumumun, gelişimimi (örneğin ergenlik gibi) etkileyebileceğinin farkındayım			
Cinsel sağlıkla ilgili güvenilir bilgilere nereden ve nasıl erişebileceğimi biliyorum			

Ready Steady Go geçiş programı – Hazırlanma

Bilgi ve beceriler	Evet	Bununla ilgili ekstra tavsiye/ yardım istiyorum	Yorumlar
GÜNLÜK YAŞAM			
Evde, kendi işlerimi (giyinme, banyo/duş vb.) kendim yapabiliyim			
Kendi yemeğimi/atıştırmalıklarımı hazırlayabiliyim			
Geceyi evimden uzakta geçirebilirim			
OKUL VE GELECEĞİN			
Okulda kendi işlerimi kendim hallediyorum (örneğin okula gitme ve okulda bulunup çalışma, beden eğitimi, arkadaşlar vb).			
Okul bittikten sonra ne yapmak istediğimi biliyorum.			
SERBEST ZAMAN			
Toplu taşımayı kullanabilir ve mağazalar, eğlence merkezi, sinema gibi toplumsal alanlara erişebilirim.			
Arkadaşlarımla okul dışında görüşüyorum.			
DUYGULARINI YÖNETME			
Hoş karşılamadığım yorumlarla / zorbalıkla nasıl başa çıkılacağını biliyorum			
Üzgün /bıkkın hissettiğimde konuşabileceğim birini tanıyorum			
Öfke veya kaygı gibi duygularla nasıl başa çıkacağımı biliyorum			
Görünüşümden memnunum.			
Hayattan mutluyum			
YETİŞKİN BAKIMINA TRANSFER			
'Geçiş'in anlamını ve hakkımda bilgi aktarımını anlıyorum			

Lütfen yardım veya tavsiye almak istediğın diğer şeyleri listele:

Teşekkür ederiz

Ready Steady Go materyalleri, çocuk nefroloğu ve Southampton Çocuk Hastanesi, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust'ta geçiş bakımında klinik yönetici olan Dr Arvind Nagra liderliğindeki Geçiş Yönlendirme Grubu tarafından şu çalışmalara dayanarak geliştirildi: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Kullanıcıların "Ready Steady Go" ve "Yetişkin hizmetlerine merhaba" materyallerini tamamen ticari olmayan amaçlarla orijinal formatlarında kullanmalarına izin verilir. University Hospital Southampton NHS Foundation Trust'ın izni olmadan hiçbir modifikasyon veya değişime izin verilmez.

Bu materyallerin kullanımına atıfta bulunan tüm yayınlarda aşağıdaki bildirim ifadesi yer almalıdır: Southampton Çocuk Hastanesi, Southampton NHS Foundation Trust Üniversite Hastanesinde pediatrik nefrolog ve klinik yönetici Dr Arvind Nagra liderliğindeki Geçiş Yönlendirme Grubu tarafından geliştirilen "Ready Steady Go" ve "Yetişkin Hizmetlerine Merhaba" aşağıdakilerin çalışmaları temel alınarak hazırlanmıştır: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Daha fazla bilgi www.readysteadygo.net adresinde bulunabilir. April 2020. 2518

Bu broşürün Türkçeye tercümesi için Prof. Dr. Aysun KARABAY BAYAZIT'a (Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Nefrolojisi Bilim Dalı Başkanı, Türkiye) özellikle teşekkür ederiz ve Prof. Dr. H. Serap Sivri (Hacettepe Üniversitesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Çocuk Metabolizma Bilim Dalı, Türkiye).