

Ready Steady Go geçiş planı – Steady (Eylem ncesi dönem)

Bilgi ve beceriler	Evet	Biraz yardım almak isterim	Yorum
 <p>Benim için yiyeceklerden hangisinin iyi olduğunu, hangisinin iyi olmadığını biliyorum</p>			
 <p>Yaşım ilerledikçe durumumun beni nasıl etkileyebileceğini biliyorum</p>			
 <p>Cinsel sağlık ile ilgili nereden bilgi alabileceğimi biliyorum</p>			
 <p>Durumumum ve ilaçların hamilelik ve ebeveynlik üzerindeki etkilerini anlıyorum.</p>			

Ready Steady Go geçiş planı – Steady (Eylem ncesi dönem)

Bilgi ve beceriler	Evet	Biraz yardım almak isterim	Yorum
GÜNLÜK YAŐAM			
 Evde kendime bakabilirim – giyinmek ve yıkanmak gibi			
 Kendi yemeğimi/ atıştırmalıklarımı hazırlayabilirim.			
 Gece evimden başka bir yerde kalabilirim ve tatile gitmek istersem ne yapacağımı bilirim			
 Kendim için ne gibi Őeyler talep edebileceğim farkındayım.			
OKUL VE OKUL SONRASI			
 Okul ile ilgili sorunum yok – rneğin okula gidip gelmek, okulda olmak, egzersiz yapmak ve yeni arkadaşlar edinmek gibi			

Ready Steady Go geçiş planı – Steady (Eylem ncesi dönem)

Bilgi ve beceriler	Evet	Biraz yardım almak isterim	Yorum
 Okuldan ayrıldığımda ne yapmak istediğimi biliyorum			
 İř tecrübem oldu			
 Durumumun gelecek planlarım üzerimde etkisinin olabileceğinin farkındayım.			
 İř hayatı ile ilgili öneriler için kimle iletişime geçeceğimi biliyorum.			
EĞLENCE – SERBEST ZAMANLARIM			
 Mağazalar, eğence merkezi veya sinemaya ulaşmak için toplu taşıma araçlarını kullanabilirim			
 Okul dışında da arkadaşlarımla görüşürüm.			

Ready Steady Go geçiş planı – Steady (Eylem ncesi dönem)

Bilgi ve beceriler	Evet	Biraz yardım almak isterim	Yorum
DUYGULARI YÖNETME -HİSLERİM			
 Art niyetli yorumlarla ve zorbalıkla nasıl başa çıkılacağını biliyorum			
 zgn veya bıkkın hissettiğimde konuşabileceğim birini tanıyorum			
 Öfke veya kaygı gibi duygularla nasıl başa çıkacağımı biliyorum			
 Grnşmden memnunum			
 Hayattan mutluyum			

Ready Steady Go geçiş planı – Steady (Eylem ncesi dönem)

Bilgi ve beceriler	Evet	Biraz yardım almak isterim	Yorum
GEÇİŐ			
 Neden "Ready Steady Go" programında olduğumu anlıyorum			
 Bir yetişkin olduğum zaman bakımım için planı biliyorum			
 Benimle ilgilenecek olan yetişkin takımı hakkında İhtiyacım olan bilgiye sahibim			

