

/ \$ 的 V 9



β	β	β
ó	/	

V 9 的 S x É和 \$ V H) 情的知 M和 。 我 ì
 1 的儿子/女儿和 的 ì 的情 和儿子/女儿 的 。

知 M和

的

我了解 V 的 I

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我知 v 的 ó ì 的

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我知 ' 1 子女的 / \$ 。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我了解儿子/女儿的情 M "。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我了解 W ? 的 M 和情 ì 的情 。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我 我的儿子/女儿 ì 的情和 的了解。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我 我的子 H î。我知 我的儿子/女儿 的

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我 儿子/女儿 μ3 的 0

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

父母/照顾者的过渡计划

鼓励独立

我的儿子/女儿可以在家自行穿衣，洗澡，煮食和做家务等。

是的 不是 不适用

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我有信心自己的儿子/女儿可以独自在诊所中（部分或全部）会见医护人员。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我了解儿子/女儿的知情权、隐私权和机密性。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我知道如何向我的儿子/女儿在财务和其他事情上提供支援。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

健康生活

我了解适当饮食对我儿子/女儿的整体健康很重要

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我了解酒精、毒品和吸烟对我儿子/女儿健康的风险

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我知道在哪里以及如何获得有关性健康的可靠信息

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

准备迎接成人科服务

我有信心教懂我儿子/女儿如何自己联络医院和安排领取药物处方

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我了解儿童和成人医疗服务之间的区别

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

我知道儿子/女儿成年后的医疗安排

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

请列出您担心或其他需要帮助或建议的事项：

谢谢

此计划(Ready Steady Go)以及相关资料是由Dr Arvind Nagra领导的病人过渡小组开发的。 Dr Arvind Nagra是小儿肾科专家以及是南安普敦儿童医院（南安普敦大学NHS基金会信托基金）的病房过渡服务负责人。 此计划及相关文件是参考了如下文件： 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. 在纯粹出于非商业目的之情况下，用户可以使用Ready Steady Go以及「欢迎莅临成人服务」的相关资料的原版。未经南安普敦大学医院NHS基金会信托的许可，用户不得进行任何形式的修改。

在引用这些材料的出版物中，必须包括以下声明：此计划(Ready Steady Go)以及「欢迎莅临成人服务」的相关资料是由Dr Arvind Nagra领导的病人过渡小组开发的。 Dr Arvind Nagra是小儿肾科专家以及是南安普敦儿童医院（南安普敦大学NHS基金会信托基金）的病房过渡服务负责人。 此计划及相关文件是参考了如下文件： 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. 欲了解更多资讯，请登入以下网址：www.readysteadygo.net

v2.0 2015

特別鳴謝陳宇軒醫生 (Dr. Eugene Yu-hin Chan, Paediatric Nephrology Centre, Hong Kong Children's Hospital, Hong Kong)；薛琪琪醫生 (Dr Jacqueline Sit, Paediatric Nephrology registrar) 為這項計劃進行中文翻譯