過渡計劃

日期	部門編號	進度/目標

過渡計劃

筆記

此計劃(Ready Steady Go)以及相關資料是由Dr Arvind Nagra領導的病人過渡小組開發的。Dr Arvind Nagra是小兒腎科專家以及是南安普敦兒童醫院（南安普敦大學NHS基金會信託基金）的病童過渡服務負責人。此計劃及相關文件是參考了如下文件： 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. 在純粹出於非商業目的之情況下，用戶可以使用Ready Steady Go以及「歡迎蒞臨成人服務」的相關資料的原版。 未經南安普敦大學醫院NHS基金會信託的許可，用戶不得進行任何形式的修改。

在引用這些材料的出版物中，必須包括以下聲明: 此計劃(Ready Steady Go)以及「歡迎蒞臨成人服務」的相關資料是由Dr Arvind Nagra領導的病人過渡小組開發的。Dr Arvind Nagra是小兒腎科專家以及是南安普敦兒童醫院（南安普敦大學NHS基金會信託基金）的病童過渡服務負責人。此計劃及相關文件是參考了如下文件： 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. 欲了解更多資訊，請登入以下網址：www.readysteadygo.net v2.0 2015

特別鳴謝陳宇軒醫生 (Dr. Eugene Yu-hin Chan, Paediatric Nephrology Centre, Hong Kong Children’s Hospital, Hong Kong), Ms Junaidah Abu Baker, Dr Mahesh babu Ramamurthy (新加坡國立大學) 為這項計劃進行中文翻譯

過渡計劃

Ready Steady Go
programme

名稱： 醫院編號：
地址： 出生日期：
過渡開始日期：
學校/學院：
家庭電話：
電子郵件： 手機號碼：
診斷：
預定轉移到成人科醫療服務的日期：
轉移總結文件的完成進度：
資源： 日期：
過渡單張 (青年人)
過渡單張（父母/照顧者）
其他（請註明）：
提供診所信件的副本 日期：
MDT參與
青年工作者
社工 計劃參觀成人單位的日期
心理學專家
專科護士
營養師
其他
關鍵工作者
成人科醫療團隊的聯絡工作
計劃參觀成人單位的日期

(K) 知識

		R	S	G
1.	描述病況及其對身體的影響和預期結果	□	□	□
2.	了解用藥目的和效果	□	□	□
3.	了解治療目的和效果	□	□	□
4.	了解醫療團隊成員及其角色	□	□	□

(S) 自我倡導

1.	自行覆診 （部分/整個覆診）	□	□	□
2.	知道如何預約/變更覆診時間	□	□	□
3.	了解私隱權	□	□	□
4.	重複處方下單	□	□	□
5.	對藥物/其他治療承擔部分/全部責任	□	□	□
6.	知道向哪裡求助	□	□	□

(H) 健康與生活方式

1.	了解飲食/運動/牙齒保健的重要性	□	□	□
2.	了解吸煙/酗酒/使用毒品的影響	□	□	□
3.	了解性健康問題/懷孕/性病（性傳播疾病）	□	□	□

(A) 日常活動

1.	自我照顧/膳食準備	□	□	□
2.	獨自旅行/出行	□	□	□
3.	旅行/離家過夜	□	□	□
4.	好處	□	□	□

(V) 職業

		R	S	G
1.	當前和將來的教育/病況對職業計劃的影響	□	□	□
2.	學校出值率和表現	□	□	□
3.	工作經驗以及獲得職業建議的方法	□	□	□
4.	工作以外的活動和興趣	□	□	□
5.	向學校/雇主披露自己的狀況	□	□	□

(P) 心理

1.	自尊/自信心	□	□	□
2.	身體/自我形象	□	□	□
3.	同輩關係/欺凌	□	□	□
4.	支援網絡/家人/向朋友透露病況	□	□	□
5.	應對困難的策略	□	□	□

(T) 過渡

1.	了解過渡的概念	□	□	□
2.	同意過渡計劃	□	□	□
3.	參加過渡診所	□	□	□
4.	參觀成人科醫療單位（如果適用）	□	□	□
5.	單獨會見家庭醫生GP	□	□	□

Ready 日期 ______________ 簽名 ______________

Steady 日期 ______________ 簽名 ______________

Go 日期 ______________ 簽名 ______________

請在適當的地方打勾並註明日期
詳細信息將記錄在文本部分，並請提供代碼，例如K2，A3

日期	部門編號	進度/目標